

KOPFSCHMERZ-SCHNELLTEST

NACH PROF. GÖBEL, SCHMERZKLINIK KIEL

Die Wissenschaft unterscheidet insgesamt 367 Kopfschmerzarten. Die meisten von Kopfschmerz betroffenen Menschen leiden unter Migräne, Spannungskopfschmerz oder Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch.

Mit diesem Schnelltest können Sie herausfinden, von welcher dieser drei Kopfschmerzarten Sie wahrscheinlich betroffen sind. Wenn Ihre Angaben keine der Diagnosen nahelegen, leiden Sie wahrscheinlich unter einer der vielen weniger verbreiteten Kopfschmerzarten. Ganz unabhängig davon, was unser Schnelltest ergibt – er ersetzt nicht die ausführliche und sorgfältige Diagnose durch einen kundigen Mediziner. Wenn Sie unter wiederkehrenden Kopfschmerzen leiden, sollten Sie in jedem Fall einen Arzt zu Rate ziehen.

Ist es Migräne?

Mindestens zwei „Ja“ machen die Diagnose wahrscheinlich:

Können körperliche Routineaktivitäten wie Gehen oder Treppensteigen die Kopfschmerzen verstärken?

Ja Nein

Verspüren Sie während der Kopfschmerzen Übelkeit?

Ja Nein

Behindern die Kopfschmerzen Ihre üblichen Tätigkeiten (Arbeit, Schule, Freizeit) erheblich?

Ja Nein

Ist es Spannungskopfschmerz?

Mindestens zwei „Ja“ machen die Diagnose wahrscheinlich:

Können körperliche Routineaktivitäten wie Gehen oder Treppensteigen ausgeführt werden, ohne dass sich die Kopfschmerzen verstärken?

Ja Nein

Ist während der Kopfschmerzen Ihr Appetit normal?

Ja Nein

Können Sie trotz der Kopfschmerzen Ihren üblichen Tätigkeiten (Arbeit, Schule, Freizeit) nachgehen?

Ja Nein

Ist es Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch?

Mindestens zwei „Ja“ machen die Diagnose wahrscheinlich:

Nehmen Sie an mehr als 10 Tagen pro Monat Medikamente zur Akutbehandlung Ihrer Kopfschmerzen ein?

Ja Nein

Treten Kopfschmerzen an mehr als 15 Tagen pro Monat auf?

Ja Nein

Nehmen die Kopfschmerzen in ihrer Häufigkeit immer mehr zu?

Ja Nein