



# CILI BY DESIGN

## Anwendungsempfehlungen



### **Cili SWISH** 192 ml

Basis Nährstoffversorgung

- Verbesserter Schlaf
- Fördert gesunde Haut
- Entzündungshemmend
- Mäßigt Schmerzen
- Hilfe bei Stress
- Verbessert geistige Klarheit
- Anti-Aging-Wirkung
- Fördert die Herzgesundheit

### **Anwendungsempfehlung**

Am Morgen als erstes 1 Kapsle voll einnehmen – vor dem Herunterschlucken, 30 bis 40 Sekunden im Mund halten. Bei erhöhtem Nährstoffbedarf am Morgen 2 Kapslen. Bei starkem Bedarf, vor dem Mittagessen zusätzlich.



### **Serenity** Quick Shot Lemon

- Reduziert Stress & Angst
- Beruhigt und unterstützt das Nervensystem
- Bringt Emotionen ins Gleichgewicht

### **Anwendungsempfehlung**

Für gestresste oder nervöse Menschen oder wenn du ein wenig mentale Beruhigung möchtest. 9 Spritzer 3-mal am Tag, am besten unter die Zunge. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten.



### **Boost** Quick Shot Lemon

- Natürliche Schnelle Energie
- Erhöht die Ausdauer
- Fördert mentale Klarheit und Konzentration

### **Anwendungsempfehlung**

Sehr wichtig für Konzentration, für Leistungssport, oder einfach wenn du Energie brauchst. 5 bis 9 Spritzer 3-mal am Tag, oder bei Bedarf. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten.



### **Relief** Quick Shot Green Apple

- Hilft bei Schmerzen und Angstzuständen
- Entzündungshemmende Kräuter
- Schnell wirkend – Schnelle Absorption

### **Anwendungsempfehlung**

Bei Schmerzen, auch bei Nackenproblemen, oder bei Verspannungen, usw. 5 bis 9 Spritzer, bei akuten Fällen 3-mal am Tag. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten. Eignet sich auch als Nahrungsergänzung.



### **Sleep** Quick Shot Vanilla

- Unterstützt einen ruhigen, erholsamen Schlaf
- Unterstützt gesunden Schlafzyklus
- Erfrischt aufwachen
- KEINE Nebenwirkungen

### **Anwendungsempfehlung**

9 Spritzer bevor du schlafen gehst. 30 bis 40 Sekunden im Mund halten. Es ist kein Schlafmittel, aber es hilft das Kortisol im Körper zu reduzieren. Du schläfst viel relaxter, vielleicht sogar länger und am Morgen stehst du auf mit voller Energie.



### **Trim** Quick Shot Peppermint

- Appetitzügler
- Kraftvolle Fettverbrennung
- Hilft mit Stimmung und Fokus
- Medizinisch erprobt
- Schnellwirkend

### **Anwendungsempfehlung**

Stoffwechsel anregen und evtl. auch um das Gewicht zu reduzieren. 5 Spritzer unter die Zunge, 30 bis 40 Sek. im Mund halten. Ca. 5 Minuten vor jeder Mahlzeit. Solltest du Gelüste haben untertags, einfach 5 Spritzer einnehmen, statt etwas zu essen.