

# Studie

Wirk- und Funktionsnachweis,  
User-Experience der  
Cloud-Software

My inner Team 

Studien-Verantwortliche:  
Ilona und Hans-J. Meeves  
Binnenfeldredder 42  
21031 Hamburg

Wissenschaftliche Begleitung:  
Prof. Dr. med. Jürgen Sperner  
Lindenplatz 6  
23554 Lübeck

Hamburg, 13.10.2022

# Inhalt

1	Eckdaten	2
2	Zielkriterium	2
3	Beteiligung an der Studie	3
4	Kurzbeschreibung	4
4.1	Hauptzweck der Coaching-Anwendung	4
4.2	Hypothese	4
4.3	Hintergrund der Studie	5
5	Ablau	5
6	Auswertung der Coaching-Sitzungen	6
6.1	Ergebnis Wirksamkeit nach vollständigem Durchlaufen einer Sitzung	7
6.2	Ergebnis Produktqualität	7
6.3	Ergebnis User Experience	7
6.4	Grafische Auswertung	8
7	Expertise	9
8	Anhang: Rohdaten und User Experience	10

## 1 Eckdaten

- nicht-interventionelle Beobachtungsstudie
- retrospektiv
- einarmig
- offene Verblindung
- unkontrolliert
- Studienzweck: Prävention
  
- Zeitraum: 09.07.2017 bis 20.05.2020
- Teilnehmer: 1.309
  
- die Teilnahme war anonym, unangekündigt, ohne Vorbereitung, ohne Bonusversprechen, ohne Login
  
- Teilnehmer: anonyme volljährige internetfähige deutschsprachige Anwenderinnen und Anwender, denen das Programm ohne Ankündigung und ohne Vorbereitung im Rahmen eines E-Mail-Verteilers ohne Log-In angeboten wurde. Bedingung war, die Coaching-Sitzung musste vollständig durchlaufen sein. Optional konnte am Ende ein Fragebogen ausgefüllt werden
  
- Kontraindiziert sind schwere psychische Symptome

## 2 Zielkriterium

Es soll herausgefunden werden, ob bereits ein vollständig durchlaufenes psychologisches Coaching für eine Anwenderin / einen Anwender einen gesundheitlichen Nutzen haben kann. Es wird unmittelbar nach der Sitzung gemessen, ob die Sitzung auf den Ausgangszustand bezogen dem Menschen geholfen hat oder nicht. Nach dem Abschluss der Sitzung wird für die Messung ein Fragebogen angeboten.

### **3 Beteiligung an der Studie**

Verantwortlich:

H.-J. Meeves

Binnenfeldredder 42

21031 Hamburg

Tel. 040 72104688

meeves@icloud.com

Wissenschaftliche Begleitung:

Prof. Dr. med. Jürgen Sperner

Lindenplatz 6

23554 Lübeck

Tel. 0451 38444930

Fax. 0451 38444940

Datenherkunft:

Integralis Akademie Hamburg

Leitung: Stephan Ludwig, Ute Jungnick

Stückenstr. 74

22081 Hamburg

Tel. 040 7125318

Ethik-Kommission der Ärztekammer Hamburg, Studie  
eingetragen unter 2022-300253-WF:

Die Unbedenklichkeit ist bestätigt

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte –  
Deutsches Register klinischer Studien

Studie registriert unter ID DRKS00030491

## **4 Kurzbeschreibung**

### **4.1 Hauptzweck der Coaching-Anwendung**

Es handelt sich um einen autonom funktionierenden Cloud-Service (Web-Anwendung). Diese Software hat den Zweck, präventiv und / oder akut chronischen Stress zu verringern und Resilienz aufzubauen. Der anwendende Mensch durchläuft einer Systematik folgend und ohne menschliche Begleitung einen Coaching-Prozess. Im Verlauf der Sitzung ist der Mensch so viel als nötig mit aufdeckenden Aspekten seiner Innenwelt konfrontiert und so viel als möglich mit seinen Ressourcen in Kontakt gekommen

### **4.2 Hypothese**

Das Programm ist so aufgebaut, dass jede Coaching-Sitzung einen Bewusstseinsprozess möglich macht. Der anwendende Mensch erfährt etwas Neues über sich selbst und lernt, sein „Inneres Team“ systemisch neu aufzustellen. Dadurch werden Emotionen verarbeitet. Der Mensch fühlt sich durch diesen Erkenntnisprozess besser, was sich erwiesenermaßen positiv auf seine Resilienzfaktoren auswirkt.

Es soll durch einen Fragebogen erfragt und gemessen werden, ob eine einzelne Sitzung dies vermag.

### **4.3 Hintergrund der Studie**

Ist die Hypothese überprüft und bestätigt, kann ein einzelnes psychologisches Coaching eine signifikante gesundheitsfördernde Wirkung haben. In einem weiteren Ausbauschnitt sollen diese validierten Sitzungen aufeinander aufbauen und eine Reihe von Coaching-Sitzungen ergeben. Diese sind begleitet von Handouts, Verankerungen, Audios und Übungen zur Stressprävention. Ein so entstandener „Kurs“ richtet sich an jeweils einen Anwender bzw. eine Anwenderin und dauert ca. 4-6 Wochen. Dies Coaching-Produkt soll leitfadenskonform durch die *Zentrale Prüfstelle Prävention* zertifiziert werden, um es krankenkassenversicherten Personen verfügbar zu machen.

Grundlage: § 20 SGB V / Leitfaden Prävention, Kapitel 7

## **5 Ablauf**

Die vorliegende Studie bezog sich auf Personen, die die Anwendung allein für sich selbst durchlaufen haben und der Zielgruppe der Anwendung entsprachen. Es wurde ein Info-Letter zwei Mal in einem Abstand von einem Jahr als E-Mail an ca. 6.000 Empfänger verschickt. Der Versender war die Integralis Akademie, Hamburg.

Dieser Info-Letter enthielt 6 bzw. 8 Programmpunkte, ein Programmpunkt war jeweils ein Link zur Anwendung, um die es hier geht.

Mit diesen Info-Letter beginnend und in den Monaten danach wurden ca. 2.800 Anwendungen vollständig durchlaufen und fast bei jedem 2. Mal wurde der Fragebogen ausgefüllt.

Am Ende jeder Sitzung wurden Fragen zur Wirksamkeit gestellt, die optional beantwortet werden konnten. Die Antworten sollten einfach genug sein, um keine Hürde zu errichten und dennoch aussagefähig genug, um qualifizierte Aussagen zur Produktqualität und zur Wirksamkeit machen zu können. Optional gab es auch ein Textfeld für Erfahrungsberichte (User-Cases).

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer willigten ein, dass die Antworten ausgewertet und veröffentlicht werden dürfen. Es war von vornherein sichergestellt und kommuniziert, dass keine persönlichen Daten abgefragt werden.

## **6 Auswertung der Coaching-Sitzungen**

Die Auswertungen der Antworten aus den Coaching-Sitzungen ermöglichen Aussagen zur Wirksamkeit und zur Produktqualität. Im Anhang sind die vollständigen Original-Erfahrungsberichte gelistet, aus denen qualitative Aussagen zur User Experience abgeleitet werden können. Da es den Anwenderinnen und Anwendern freigestellt war, ob und was beantwortet wird, ergeben die Summen der Antworten nicht die Summe der Studienteilnehmenden. Hier die Ergebnisse:

## **6.1 Ergebnis Wirksamkeit nach vollständigem Durchlaufen einer Sitzung**

45 Teilnehmer\*innen gaben an: **nein, hat nicht geholfen**

303 Teilnehmer\*innen gaben an: **ja, hat sehr geholfen**

859 Teilnehmer\*innen gaben an: **ja, hat geholfen**

bezogen auf die Bewertungen zur Wirksamkeit gaben 96,27 % der Anwender\*innen an, dass die Sitzung bezogen auf den Anfangszustand geholfen hat oder sehr geholfen hat.

## **6.2 Ergebnis Produktqualität**

15 Teilnehmer\*innen gaben die Punktzahl 1 (minimale Punktzahl)

48 Teilnehmer\*innen gaben die Punktzahl 2

156 Teilnehmer\*innen gaben die Punktzahl 3

455 Teilnehmer\*innen gaben die Punktzahl 4

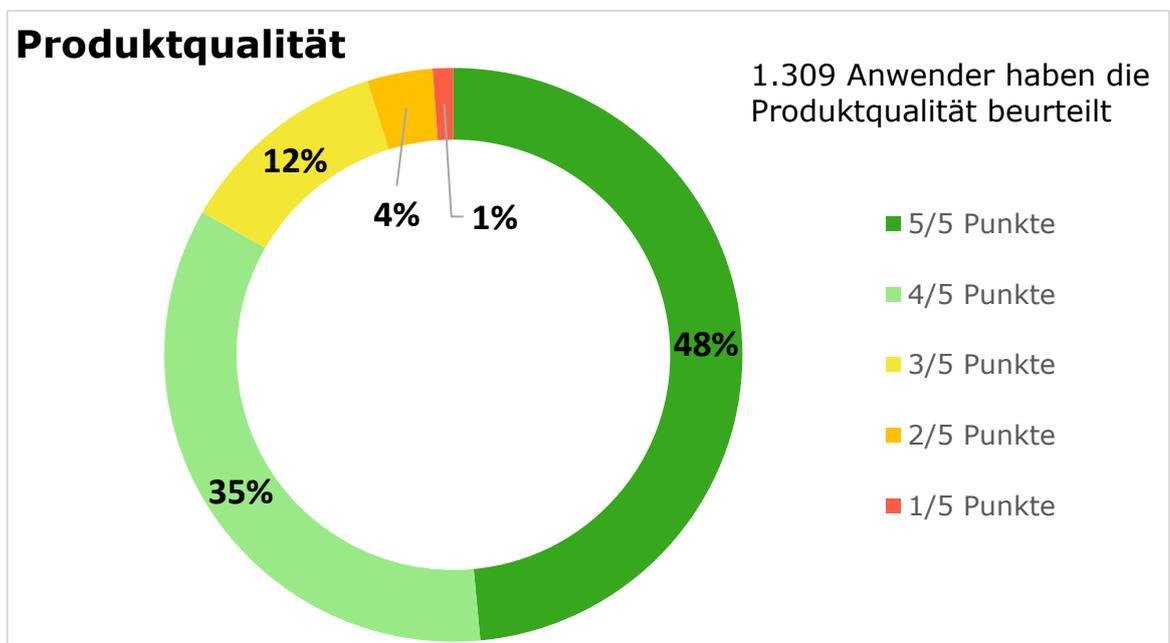
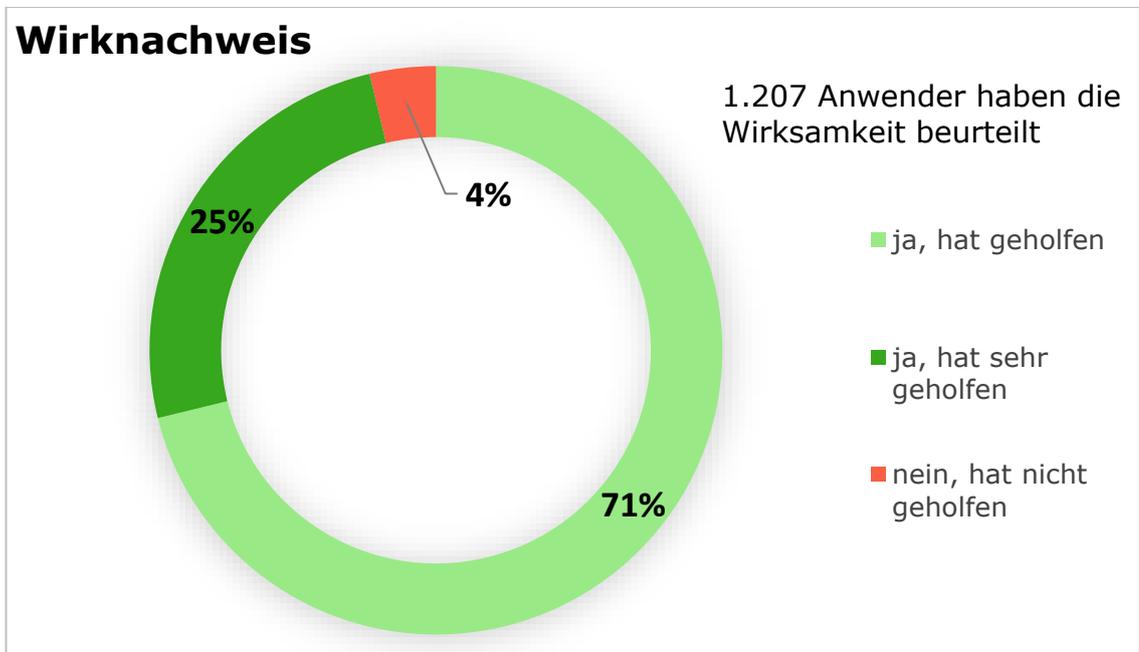
635 Teilnehmer\*innen gaben die Punktzahl 5 (maximale Punktzahl)

95,19 % derjenigen, die eine Bewertung abgegeben haben, vergaben eine gute Bewertung für die Produktqualität

## **6.3 Ergebnis User Experience**

Die Erfahrungsberichte sind nicht quantifizierbar und können im Anhang nachgelesen werden

## 6.4 Grafische Auswertung



## 7 Expertise

von Jan Frehse

Dipl. Psychologe, psychologischer Psychotherapeut

<https://www.psychotherapie-praxis-bergedorf.de/>

"Ich arbeite seit 22 Jahren als Psychologe und Psychotherapeut in eigener Praxis und halte die WebApp "My inner Team" aus fachlicher Sicht geeignet, Menschen ein Angebot zu machen, einen einfachen Zugang und eine positive Beziehung zu sich selbst zu bekommen.

Ich habe das Programm angewendet und getestet und empfehle es begleitend auch meinen Patienten.

Die animierte Bilderwelt der App regt an, mit inneren Anteilen in Kontakt zu kommen.

Das aber nicht allein, denn das Programm leitet den Nutzer von seinen negativen, hinderlichen Glaubenssätzen hin zu positiven Fähigkeiten und zu einer stimmigen, neuen Anordnung seiner Überzeugungen.

Die Bewertung und Anordnung gestaltet der Nutzer selbst!

Dadurch erlebt er fühlend, dass er eine neue Perspektive einnehmen kann. Erkennen, Verstehen und Bewerten sind dabei wichtige Schritte.

"My inner Team" soll und kann selbstverständlich keine in einer Praxis durchgeführte Psychotherapie ersetzen. Es bietet aber eine ernstzunehmende Möglichkeit der Selbsterkenntnis und Reflexion und hilft Menschen, mit sich neu in Kontakt zu treten!

Das Programm ist dadurch ein niederschwelliges Hilfs- und Klärungsangebot auch für jene, für die Hilfe schwer zugänglich ist oder die eine Anfangsmotivation für eine weitergehende Klärung brauchen."

Hamburg, 12.05.2017

## **8 Anhang: Rohdaten und User Experience**

Die nachfolgenden Seiten enthalten lückenlos sämtliche Anwender-Datensätze der Studie, Stand 20.05.2020

ID	Code	Datum	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
1309	G9887	20.05.2020	5	ja, hat geholfen	Super klasse erklärt. Sehr verständlich. Hilfreich wäre ein Hinweis, dass das Laden der Glaubenssätze etwas dauern kann, wenn die erste Ressource gesucht wird. Ich habe mich gewundert, dass unten eben nichts aufgeführt war. Ganz am Anf habe ich ein Bild für die innere Kämpferin vermisst und die sich immer
1308	X1242	18.05.2020	5	ja, hat geholfen	Verteidigende. Für Trennung und Krankheit hingegen gab es viele. alles war verständlich erklärt. Technisch alles einwand
1307	Z9777	18.05.2020	4	ja, hat geholfen	Danke - das ist sehr spannend und gibt gute Denkanstöße. Die Visualisierung ist gefällt mir supergut, die Figuren bilden die unterschiedlichen Emotionen und Typen sehr gut ab und es ist schön, dass die Figuren zu spiegeln und auch hintereinander zu schieben sind. Sie noch zu kippen, wäre hilfreich, um z.B. Augenkontakt der Figuren herzustellen. Das Bild war klar und aussagekräftig, aber ich komme mit der Lösung nicht weiter. Der Persönlichkeitsanteil mit dem Thema verändert sich ja nicht. Gerne hätte ich mir noch ein Bild geschaffen, wo dieser Anteil einen Platz findet und auch den Ausdruck verändert (lachend, aufgerichtet...)
1306	A8671	17.05.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Das grüne Bild bewegte sich immer mit, deshalb waren die Personen schlecht zu bewegen
1305	A3518	17.05.2020	4	ja, hat geholfen	
1304	J3818	15.05.2020	4	keine Angabe	
1303	D5754	15.05.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Das ganze Konzept fand ich überzeugend. Besonders gut gefiel mir die Möglichkeit der Veränderbarkeit der Figuren. Bei diesem Schritt merkte ich jeweils ein Stück weit emotionaler Veränderung. Ich bin begeistert vom Ergebnis. Vielen Dank für diese tolle kostenlose Möglichkeit!
1302	A9412	14.05.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Es hat mir Freude gemacht, ganz unbeobachtet und in Ruhe rumzuspielen. Außerdem fand ich die Führung sehr angenehm. Alles hat bestens funktioniert, vielen Dank!
1301	C1466	13.05.2020	5	keine Angabe	
1300	C3536	10.05.2020	4	ja, hat sehr geholfen	
1299	A7559	09.05.2020	5	ja, hat geholfen	
1298	Z8292	05.05.2020	4	ja, hat geholfen	
1297	S3268	05.05.2020	5	ja, hat geholfen	Mit einfachen Mitteln eine große Hilfe für den Moment, aus dem heraus bis in die Tiefe erreicht werden kann. Wirklich sehr gut!! Vielen Dank und bitte dieses Angebot
1296	R2822	02.05.2020	5	ja, hat geholfen	
1295	T6336	29.04.2020	5	ja, hat geholfen	
1294	N4451	26.04.2020	5	ja, hat geholfen	
1293	S8797	24.04.2020	4	ja, hat geholfen	
1292	O3428	22.04.2020	5	keine Angabe	Danke, sehr schön. Die Bilder machen sehr deutlich. Liebe Grüße
1291	D7615	21.04.2020	5	ja, hat geholfen	
1290	E1986	21.04.2020	4	ja, hat geholfen	
1289	F6947	15.04.2020	3	ja, hat geholfen	Schon mehrfach teilgenommen, hat sich immer ein Knoten gelöst und ich war sehr zufrieden. Heute bin ich mir nicht ganz klar, ob ich nur meine Verstandeslösung nachgestellt habe oder ob es tatsächlich keine andere Lösung gibt. Da konnte mir das Programm nur bedingt weiter helfen. Tatsächlich tat mir aber auch gut, die gewählten Personenbilder zu verschieben etc., das Endbild ist ermutigend.
1288	X7935	14.04.2020	4	keine Angabe	
1287	Z2482	12.04.2020	5	ja, hat geholfen	Es hat mir gerade gut geholfen und ich konnte richtig fühlen wie sich schlechte in gute Gefühle wandelten. Danke!! Werde ich bestimmt noch mal nutzen. Mir hat gut gefallen, dieses Programm, zeitlich und räumlich unabhängig nutzen zu können. Mir über ein Thema, wo gerade der Schuh drückt, mehr Klarheit zu verschaffen. Die Möglichkeit auch eigene Worte einzufügen und das Visualisieren hat geholfen ins fühlen zu kommen. Sehr stimmige Figuren zu den vielfältigen Wahlmöglichkeiten. Sehr schön formulierte, aufs wesentliche reduzierte, Zusammenfassung und die Möglichkeit es dauerhaft zu speichern und auszudrucken. Prima Tool!!!!
1286	L6195	09.04.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1285	W3151	07.04.2020	4	ja, hat geholfen	
1284	X6183	05.04.2020	5	ja, hat geholfen	Technisch hat alles einwandfrei funktioniert. Das visualisieren der eigenen Haltung( Figuren) zu sich selbst (klein, Groß, im Vordergrund/im Hintergrund etc) gefiel Mir sehr gut . Es hat Mich in meiner Sicht nochmals bestärkt, mehr auf die positiven, starken(stärkenden) Fähigkeiten zu vertrauen und aufzubauen . Diese Figuren zu sehen löste ein Glücksgefühl aus, ein Gefühl von Liebe und Zufriedenheit . Ziel ist es Glücklich zu sein und diese Kraft an andere weiter zu geben
1283	O5137	04.04.2020	5	ja, hat geholfen	
1282	Z1637	03.04.2020	2	ja, hat geholfen	
1281	X3149	02.04.2020	3	ja, hat geholfen	
1280	G6714	31.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Mir haben besonders die Bilder geholfen
1279	W7249	31.03.2020	5	ja, hat geholfen	Mir hätte unter Umständen die Frage nach meinen Bedürfnissen in der Situation geholfen. Mich haben die Figuren in den verschiedenen Gefühlszuständen sehr angesprochen.
1278	E9249	31.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1277	R2323	29.03.2020	5	ja, hat geholfen	Das Produkt war klasse!
1276	C4663	29.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1275	E4232	27.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1274	I3387	27.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Es hat alles gut funktioniert. Ich habe keine Ergänzungs- bzw. Änderungswünsche.
1273	I1768	26.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1272	I7722	25.03.2020	5	ja, hat geholfen	Alle Vorgaben haben geholfen. Die Visualisierung Das Schritt für Schritt Vorgehen Das Einbringen eigener Kreativität Es hat alles funktioniert Probleme gab es nicht Zur Zeit keine Idee dazu
1271	H7151	24.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Interessant. Möchte ich noch
1270	Q3718	24.03.2020	4	ja, hat sehr geholfen	- Die Glaubenssätze wurden im Endbild nicht (korrekt) den jeweiligen inneren Personen zugeordnet. + gute Visualisierung + tolle Möglichkeit, eigene Sätze, Benennungen einzufügen und nicht nur auf vorgefertigte zugreifen zu können
1269	B7896	23.03.2020	4	keine Angabe	Mir hat dieses Programm gut gefallen. Schritt für Schritt mir meiner inneren Ressourcen bewusster zu werden. Gut ist das freie Textfeld. Es könnte mehr Auswahl an Figuren und alternativer Hintergrundfarben geben.
1268	L5934	23.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1267	F5949	22.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1266	C5513	22.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1265	W9465	22.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1264	V7483	19.03.2020	4	keine Angabe	
1263	W4496	19.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1262	Y5233	19.03.2020	1	ja, hat geholfen	
1261	O6884	18.03.2020	4	ja, hat geholfen	Hat gut funktioniert, Bilder haben mir geholf
1260	J5775	18.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Keine Probleme. Auch technisch hat alles funktioniert. Das Programm kann einem tatsächlich innere Anteile vor Augen führen zur Vertiefung bereits Bekannten oder zum Neuentdecken.
1259	Q6641	18.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1258	G2122	17.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1257	F8397	17.03.2020	4	ja, hat geholfen	Vielleicht hilft diese Software, diffuse Unzufriedenheit über eigene Ambivalenzen und die damit verbundenen Handlungsschwächen und die dadurch bewirkte Eintönigkeit im Leben fassbarer zu machen, also mehr Klarheit über mich selber herzustellen. Mehr kann ich eigentlich nicht erwarten. Vielleicht geht es einfach nur darum, das was ist, zu akzeptieren, statt sich vorzustellen, wie das Leben sein könnte oder sollte. Diese Software finde ich erstaulich gut, mir über mich selber klar zu werden. Fehlt nur der Button, über den mit einem Klick alles besser, ja paradiesisch wird, und das für immer.
1256	A6365	17.03.2020	4	ja, hat geholfen	Das Bild der Aufstellung hat mir tiefe Gewissheit und Erkenntnis ermöglicht. Ich fühle mich dadurch nicht allein, sondern von mir und durch mich unterstützt.
1255	T5967	17.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1254	P1229	17.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1253	W9467	17.03.2020	5	ja, hat geholfen	Die Grafik zu verändern war nicht richtig möglich, die einzelnen Figuren hüpfen immer wieder dahin zurück wo sie vorher gestanden hatten und veränderten ihre Größe auch wieder Spiegelungen klappen wieder zurück manche Figuren ließen sich gar nicht großziehen stattdessen wurde gescrollt. Das war ziemlich nervig und man konnte das Bild nicht nach den eigenen Wünschen gestalten.
1252	U5923	16.03.2020	2	ja, hat geholfen	
1251	J1917	16.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1250	T7911	16.03.2020	4	ja, hat geholfen	Herzlichen Dank für Ihr Angebot, sehr spannend! überzeugend einfach, freundlich und spielerisch, die Möglichkeit, das innere Bild sichtbar werden zu lassen, es kreativ zu verändern ist super
1249	Z9363	16.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1248	A6695	15.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1247	O8711	15.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1246	R4988	14.03.2020	3	nein, hat nicht geholfen	
1245	X4558	14.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1244	U3282	14.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1243	H1595	14.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1242	B6241	14.03.2020	4	ja, hat geholfen	Gut zu sehen dass bei aller Trauer auch die Ressourcen anwesend sind... Die Bilder der Figuren haben mich gut erreicht und mich in mein Fühlen gebracht. Dass ich Zugriff auf die Position der Figuren hatte, hat mir gut gefallen und mir Freude bereitet - dieser technische Aspekt spricht mich an! Danke für diesen "Online-Selbst-Prozess"!
1241	A7929	14.03.2020	4	ja, hat sehr geholfen	Im Moment habe ich keinen Verbesserungsvorschlag
1240	O9976	14.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1239	I3825	14.03.2020	4	keine Angabe	
1238	Y8831	13.03.2020	4	ja, hat geholfen	

ID	Datensatz	Datum	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
1237	Q2397	13.03.2020	3	ja, hat geholfen	Es ist halt die Frage, wie lange der Effekt andauert! (Z.B.: Ich fühle mich auch wohl, wenn ich ein Stück Schokolade gegessen habe; aber am nächsten Tag denke gar nicht mehr daran). Ad Programm: Funktioniert einwandfrei. Mit "klicks" etc, alles in Ordnung.
1236	F6993	13.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1235	D9623	13.03.2020	4	ja, hat sehr geholfen	
1234	K5953	13.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1233	J3552	13.03.2020	4	ja, hat geholfen	Vielen Dank erstmal... ich bin einmal komplett aus dem Programm rausgeflogen. Die Grafiken waren teilweise unklar oder einfach nicht ganz passend. Z. B. in der vor Freude tanzenden kann ich mich nicht wiederfinden, die hat gar keine Bodenhaftung, auch die, die die Arme nach oben ausbreitet zum Himmel hat für mich keine wirkliche Verbindung.... Ansonsten supergut----
1232	B4415	13.03.2020	5	ja, hat geholfen	Figuren bewegen, groß + klein machen
1231	P3781	13.03.2020	4	ja, hat geholfen	Sichtbar machen, meiner Qualitäten es ist leicht und flockig.
1230	G5118	13.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1229	N9821	13.03.2020	5	keine Angabe	
1228	W8995	13.03.2020	5	keine Angabe	Vielen herzlichsten dank.das war einfach und sehr hilfreich.
1227	Q3346	13.03.2020	5	keine Angabe	Toll! Es ist so schön anschaulich!
1226	D9528	13.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1225	C4689	12.03.2020	5	ja, hat geholfen	Ich finde es gut, dass man so die anderen Anteile in sich mal klar aufstellt, die ebenso vorhanden sind in einem.
1224	G9383	12.03.2020	4	ja, hat geholfen	Das hat mir geholfen, die starken Anteile in mir mal auf einem anderen Weg zu
1223	G1211	12.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1222	B5764	12.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Die Figuren waren per Handy schwer anzuordnen bzw zu vergrößern. Das ist aber nur eine Mini Sache ;) Die Idee zu diesem Programm ist großartig! Ich fände es schön, wenn die Glaubenssätze und die Namen direkt mit bei den Anteilen im Bild stehen würden.
1221	O4375	12.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1220	R4459	12.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1219	M3316	12.03.2020	4	ja, hat geholfen	Am Produkt hat mir sehr gut gefallen, dass es klar und strukturiert aufgebaut ist und leicht verständlich. Man wird sehr gut durchgeführt. Auch die Wahl mit der stimmlichen Begleitung war sehr hilfreich. Prima auch, dass man es direkt speichern kann. Nun bin ich gespannt, ob es eine merkliche Veränderung im Alltag gibt.
1218	J5269	12.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1217	T8125	12.03.2020	2	nein, hat nicht geholfen	
1216	D8142	12.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1215	X8243	12.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1214	R1427	12.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1213	Y4186	12.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Ich schaue mal wieder in mich hinein und verbringe gute und erkenntnisreiche Zeit mit mir und für mich! Alles hat prima funktioniert
1212	P2868	12.03.2020	5	ja, hat geholfen	Jetzt ein Bild zu haben vom inneren Team finde ich hilfreich. Ich weiß nicht wirklich, was mir geholfen hätte. Danach suche ich schon über 30 Jahre. Technisch lief alles glatt. Wenn mir noch eine Idee kommt, melde ich mich bestimmt. Spontan fällt mir nichts ein.
1211	O3472	11.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1210	A4143	11.03.2020	3	ja, hat geholfen	Ja war sehr interessant
1209	T3461	11.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1208	H4676	11.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1207	F6758	11.03.2020	4	ja, hat geholfen	Mit Smartphone ist das Verschieben der Personen noch ein bisschen herausfordernd
1206	Y1874	11.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1205	K5461	11.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Ich bin zufrieden
1204	K5962	11.03.2020	5	nein, hat nicht geholfen	
1203	I9271	11.03.2020	4	nein, hat nicht geholfen	Technisch wunderbar, aber emotional hat sich nichts vetaen
1202	S7413	11.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1201	X6962	11.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1200	Z1675	11.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1199	B5176	11.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1198	V2614	11.03.2020	4	ja, hat geholfen	Es war lustig mit diesem Programm auf meine innere Reise zu gehen.
1197	N6573	11.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1196	I7763	11.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1195	D4697	10.03.2020	2	ja, hat geholfen	
1194	G1322	10.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1193	O1548	10.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1192	C8991	10.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1191	T6489	10.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Das ganze Konzept ist gut durchdacht und hilft enorm sich selbst zu finden und nachzudenken wer man wirklich ist. Ich finde den Ansatz gut und richtig. Es ist tatsächlich grundsätzlich möglich, einiges für sich zu erkennen. Auch Zusammenhänge. Aber es ist aufgrund der Auswahl auch genauso möglich, sich ganz das Falsche zu suchen und damit noch stärker in die Krise zu rutschen. Ich glaube, ge
1190	W2147	10.03.2020	3	keine Angabe	
1189	S7275	10.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1188	T4683	10.03.2020	4	ja, hat geholfen	Es war alles verständlich und leicht. Technisch einwandfrei.
1187	Y5819	10.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1186	N2851	09.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1185	P7827	09.03.2020	5	ja, hat geholfen	Die Darstellungen sind sehr hilfreich
1184	W4153	09.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1183	U1742	09.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1182	K1569	08.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1181	I7611	08.03.2020	5	keine Angabe	
1180	W8773	07.03.2020	5	ja, hat geholfen	Es hat mir geholfen, dass ich das was ich eigentlich weiß wieder hervorzurufen
1179	T6854	07.03.2020	4	ja, hat sehr geholfen	
1178	C7315	07.03.2020	4	ja, hat geholfen	die vorgegebenen Sätze waren sehr hilfreich. Umso schöner, dass i
1177	O8347	07.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1176	W6595	07.03.2020	2	ja, hat geholfen	
1175	U7253	07.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1174	P3573	07.03.2020	4	ja, hat geholfen	Ohne Zeitdruck. Sympathische Bilder. Eine klare Führung. Eine s
1173	F2145	07.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	wow... mit sehr einfachen Mitteln wird hier große Klarheit geschaffen. Gerade die flexiblen Schreibfelder (für eigenen Text) sind sehr hilfreich, um das Gefühle wirklich subjektiv passend darstellen zu können. Danke! :) Handhabung am Smartphone etwas umständlich, nach weiter ist man am Ende der nächsten Seite und nicht am Anfang
1172	V7428	07.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1171	N9565	07.03.2020	3	ja, hat geholfen	
1170	P6795	07.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1169	V3226	07.03.2020	2	nein, hat nicht geholfen	
1168	X733Q	06.03.2020	3	ja, hat geholfen	Keine wirklich passende Person-Grafik für mein Thema. Mehr Auswahl, vielleicht noch weibliche/männliche Personen, Symbole, wäre schön. Trotzdem eine sehr schöne Idee! Danke
1167	L573C	06.03.2020	4	ja, hat geholfen	Es sind nur 4 Sterne, weil es für mich persönlich zu allgemein ist. Geholfen hat mir der Impuls, zu schauen wo es hackt. Ich denke ich bin eher der Typ für persönliche Gespräche. Tech
1166	X575N	06.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1165	Y775M	06.03.2020	5	keine Angabe	
1164	P733X	06.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1163	R535Y	06.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Es kommt alles von Innen von mir ,mein Unterbewusstsein lässt mich das wichtige richtige das ich jetzt grad brauche auswählen.
1162	X375Z	06.03.2020	5	ja, hat geholfen	Die ausdrucksstarken Zeichnungen helfen, die Beschreibungen der Personen zu ergänzen!
1161	C357G	06.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Toll, das mal so aufgezeigt zu bekommen. Danke.
1160	Z375H	06.03.2020	3	ja, hat geholfen	Es hat geholfen,aber mein Gefühl hat sich noch nicht verändert...
1159	W575V	06.03.2020	4	ja, hat sehr geholfen	
1158	W375K	06.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1157	Q757V	06.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1156	G337G	06.03.2020	5	keine Angabe	
1155	H733L	06.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1154	X757Q	06.03.2020	4	ja, hat geholfen	Leider konnte ich das Bild nicht richtig einstellen, die Figuren sprangen immer wieder in ihren Ausgang zurück (Tablet Samsung). Ich wünschte auch, dass ich bei den unterstützenden Anteilen zwischen männlich oder weiblich wählen könnte oder eine geschlechtsneutrale Bezeichnung (anstatt DIE Unterstützende)
1153	M733Q	06.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1152	T377M	06.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Es hat alles wunderbar funktioniert. Sehr spannend fand ich es, die verschiedenen Anteile zu verschieben und die Größenverhältnisse zu ändern. Hier hätte ich mir gewünscht, die Figuren auch drehen (neigen) zu können. Ich werde das mit Sicherheit noch sehr oft durchspielen, das ist ein ganz phantastisches Tool! Vielen Dank dafür!
1151	D753W	06.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1150	H373W	06.03.2020	5	ja, hat geholfen	
1149	K375N	06.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1148	J335S	06.03.2020	4	ja, hat geholfen	

Datensatz			Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
1147	J535X	06.03.2020	5	keine Angabe	
1146	G737S	05.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	geholfen hat: viele verschiedene Vorschläge gute Formulierungen
1145	N375W	04.03.2020	4	ja, hat geholfen	
1144	N773M	01.03.2020	4	keine Angabe	
1143	R737X	01.03.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1142	A375R	29.02.2020	5	ja, hat geholfen	Einfach genial. Selbsterkenntnis "to go".
1141	P353S	29.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1140	G737M	29.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1139	H755R	27.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1138	F377V	27.02.2020	2	nein, hat nicht geholfen	Nette Spielerei. Das was mir fehlt weiss ich selber..und jetzt bin ich noch genauso traurig enttäuscht und fühle mich im Stich gelassen wie vorher. Für Menschen die sich von sowas geholfen fühlen wäre am Ende des Programms wenigstens sowas wie : Toll dass du dich um dich gekümmert hast..blabla mit Blümchen/Herzchenzeichnung sinnvoll.
1137	F757M	27.02.2020	5	ja, hat sehr geholfen	die kontinuierliche Aufgabe, sich mit den Details ausgiebig zu verbinden und nachzuempfinden es hat technisch funktioniert die Stimme beim vorlesen finde ich nicht sehr angenehm; es stört mich aber nicht
1136	B557G	25.02.2020	4	ja, hat geholfen	Ausrichtung wurde deutlich. Drei unterstützende Anteile helfen mir "gegen" eine Ohnmachtsstellung/Opfer.
1135	V373T	25.02.2020	5	ja, hat geholfen	
1134	Y733C	24.02.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1133	D553Y	24.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1132	P373Y	24.02.2020	3	ja, hat geholfen	
1131	Z577X	22.02.2020	1	nein, hat nicht geholfen	....???
1130	V377N	22.02.2020	5	ja, hat geholfen	Die aktive Zuordnung hat mir geholfen. Die Grafiken haben eine starke Wirkung
1129	P353C	22.02.2020	5	ja, hat geholfen	Die bildliche Darstellung
1128	M735B	22.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1127	C535Q	22.02.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Die Zeichnungen und Darstellungen. Die Auswahlmöglichkeiten und Lösungssätze Hat technisch gut funktioniert.
1126	L553E	22.02.2020	4	ja, hat geholfen	figuren waren schlicht in der zeichnung - sehr positiv Wörter waren sehr treffend Ich finde es sehr faszinierend, wie sich die Bilder gewandelt haben. Es hat sich bei mir ein friedvolles, zuversichtliches Gefühl eingestellt. Das nehme ich jetzt mit in den Schlaf.
1125	M577Z	21.02.2020	5	ja, hat geholfen	
1124	X577T	21.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1123	J353T	21.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1122	Z373A	21.02.2020	3	ja, hat geholfen	
1121	N575C	21.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1120	E377M	21.02.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Das Programm ist einfach zu bedienen, sehr anschaulich durch die wählbaren Gefühlsbilder und es macht Spaß, die eigenen Ressourcen auf spielerische Art neu zu entdecken. Ich fand es sehr hilfreich und ich hatte stärkende Aha-Effekte und habe es sogleich meiner Freundin weiterempfohlen. Vielen lieben Dank!
1119	V777R	21.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1118	P553W	21.02.2020	3	ja, hat geholfen	Es fehlt noch eine zusätzliche Person.
1117	Z753H	20.02.2020	4	ja, hat geholfen	Sehr geholfen haben die Auswahlmöglichkeiten und die Grafiken. Ich könnte mir vorstellen, dass mir weitere "Feinjustierungen/Differenzierungen" noch mehr geholfen hätten (bin mir da aber nicht sicher). Das Produkt ist so wie es ist, sehr kraftvoll und auf den Punkt.
1116	C375J	18.02.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1115	C353B	17.02.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1114	X535L	16.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1113	K537G	16.02.2020	4	nein, hat nicht geholfen	
1112	C557U	16.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1111	A335A	15.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1110	M377T	15.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1109	P575H	15.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1108	Y577M	14.02.2020	2	ja, hat geholfen	
1107	R375S	14.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1106	Z353B	14.02.2020	4	ja, hat sehr geholfen	Es wäre angenehmer, wenn man nach dem weiter klicken nicht erst hoch zum Seitenanfang scrollen müsste. Die Bilder sind toll und die Auswahl an Glaubenssätzen war super hilfreich! wunderbar, vor allem auch mit den Grafiken und Anleitungen. Was ich schwierig fand, ist, dass 3 helfende Stimmen am Ende mit einer negativen zusammen sind.... in meinem Kopf sind das mindestens auch 3 negative... :-)
1105	W533S	13.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1104	T735Y	13.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1103	H537N	12.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1102	N575Y	12.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1101	H575Y	11.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1100	S533H	11.02.2020	4	nein, hat nicht geholfen	
1099	J355C	10.02.2020	5	ja, hat geholfen	
1098	M777T	09.02.2020	5	ja, hat geholfen	
1097	B537H	04.02.2020	3	ja, hat geholfen	Problem war, Hat alles gut geklappt. Danke. Bei der Bemerkung mit der Bühne und der Aufforderung zu einem Experiment habe ich kurz etwas gestutzt, weil ich zuerst nicht verstanden habe, dass in der Folge auf dieser Bühne Figuren drapiert werden können. Vielleicht könnte man das noch kurz in den Text mit einbauen.
1096	J553Z	02.02.2020	4	ja, hat geholfen	
1095	Y575A	24.01.2020	4	ja, hat geholfen	Ich habe Schwierigkeiten, mich mit den Figuren zu identifizieren. Sie sind sehr maskulin bzw. übertrieben. Ich mag sie gar nicht leiden. Beim negativen Glaubenssatz wie auch den Anteilen dazu erlebe ich die Auswahl sehr extr
1094	Z757T	23.01.2020	4	ja, hat geholfen	
1093	A755B	22.01.2020	3	ja, hat geholfen	
1092	B573H	21.01.2020	4	ja, hat geholfen	
1091	Z577R	16.01.2020	4	keine Angabe	
1090	Z777Z	15.01.2020	5	ja, hat geholfen	Das ist ja ein wirklich interessantes Tool, bin ganz fasziniert. Ich habe Karten für diese Art von Aufstellung der Ressourcen (das E.V.A. Projekt) und liebe sie sehr. Doch hier kann man sich auch zwischendurch mal seine Ressourcen in Erinnerung rufen und sie mobilisieren. Die Grafiken sind recht aussagekräftig. Insgesamt eine tolle Idee - vielen Dank! Ich konnte mir eben über einen Glaubenssatz Klarheit verschaffen und die vielen "Unterspekte" wurden so deutlich. So ist der Ausgangs-Glaubenssatz mit vielen anderen verknüpft. Eine Idee wäre vielleicht, sich diese merken zu könne, um sie dann in einer weiteren Runde "auszuspielen". die niedlichen Figuren haben geholfen sich in deren Gefühle hineinzuversetzen die bildhafte Auswahl der Themen ganz am Anfang hat mir gezeigt, dass ich nicht allein mit bestimmten Gefühlen und Ängsten bin, denn sie haben ziemlich gen
1089	Z733W	15.01.2020	5	ja, hat geholfen	
1088	A733H	13.01.2020	5	ja, hat sehr geholfen	Hat Spaß gemacht, hat alles funktioniert, war spielerisch und effektiv! Außerdem wahr ... :-)! :-)
1087	L775G	11.01.2020	5	ja, hat sehr geholfen	
1086	U353V	08.01.2020	5	ja, hat geholfen	
1085	H773H	08.01.2020	5	nein, hat nicht geholfen	Ich fand es gut
1084	S777L	07.01.2020	5	ja, hat geholfen	
1083	P333S	03.01.2020	4	ja, hat sehr geholfen	schönes angebot. gute kombination von text und grafik. ansprechende visualisierung, einfach bedienung. ich muss erst weiter hineinkommen, üben, um einen spürbaren erfolg zu verzeichnen
1082	M375X	03.01.2020	5	keine Angabe	wäre toll wenn die Figuren individuell modelliert werden können
1081	C553J	28.12.2019	4	ja, hat sehr geholfen	
1080	S377N	25.12.2019	4	ja, hat geholfen	
1079	B757X	23.12.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1078	W353Z	20.12.2019	5	ja, hat geholfen	Die Bedienung des Programms war leicht. Ich konnte gut folgen, was die Aufgaben waren. Die emotionenausdrückenden Bilder sind toll in ihrer Ausdruckskraft und eine große Hilfe beim in mich Hineinführen gewesen. Bei der Veränderung des Endbildes hätte ich Anwendungsbeispiele gut gefunden, eine Grundidee dafür. Danke auch für die Download-Möglichkeit, so ist es eine echte Arbeitsplattform. Bestimmt werde ich noch eine Sitzung zu einem anderen Thema machen.
1077	N357Z	16.12.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1076	S555E	15.12.2019	5	ja, hat geholfen	
1075	C757N	08.12.2019	4	ja, hat geholfen	
1074	B353F	08.12.2019	5	ja, hat geholfen	Hilft gut sich zu klären. Schwierig war es auf dem letzten Bild die Persönlichkeits - personen im B
1073	N577S	05.12.2019	4	ja, hat geholfen	
1072	S357N	04.12.2019	4	ja, hat geholfen	
1071	G775V	27.11.2019	5	ja, hat geholfen	Danke, hat geholfen in einem Zustand des Zweifels und Alleinseins Hoffnung zu schöpfen.
1070	F537X	27.11.2019	2	nein, hat nicht geholfen	
1069	G533R	25.11.2019	5	ja, hat geholfen	
1068	B533M	22.11.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Aus Unsicherheiten zu mir zurückgekehrt
1067	T753Z	22.11.2019	5	ja, hat geholfen	Schön, danke! Was für klare Bilder! Das wirkt!
1066	B577L	16.11.2019	5	ja, hat geholfen	

Datensatz

Produktqualität

Wirknachweis

User Experience

Datensatz	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
1065 U737Y 12.11.2019	4	ja, hat geholfen	Hallo, ich bin immer wieder begeistert von diesem Programm und danke allen Beteiligten, daß es das gibt! Als Bild für eine stärkenden Persönlichkeitsanteil, vermisse ich eine Figur, die einfach zufrieden und GERADE dasteht, mit beiden Beinen auf dem Boden OHNE vorgestreckten Bauch oder eine Geste. Die vorgegebenen Figuren sind mir überwiegend zu aktiv und es fällt mir schwer eine passende zu finden. So z.B. die wandernde, pfeifende Figur - mit einem etwas weniger großen Schritt, würde sie für mich immer noch kraftvoll wirken (mit dem sehr weiten Schritt wirkt sie auf mich - wie andere Figuren auch - übertrieben und aufgesetzt) aber etwas leichter/gelassener. Vielleicht lässt sich das noch ergänzen. Und dann gerne noch eine tanzende Figur, die einfach voller Freude ist, ohne über dem Boden zu schweben oder headbanging zu machen... zart UND bodenständig, abgrenzend UND gelassen, liebevoll UND freilassend... und schön wäre auch statt z.B. "Die Ängstliche", zuzagen "ich habe Angst" oder "ich bin ängstlich", um der Zuschreibung von Gefühlen als Identitätsbildung zu entgehen und mehr das prozesshafte herauszustellen (mal bin ich ängstlich, mal wütend, froh oder traurig, mal stark, mal schwach, zuversichtlich oder skeptisch...). schöne Grüße, V. N.
1064 Z353K 04.11.2019	4	ja, hat geholfen	
1063 K533B 30.10.2019	5	keine Angabe	
1062 P577W 21.10.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1061 X357K 20.10.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1060 V375V 19.10.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1059 Q373W 19.10.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1058 J757V 19.10.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1057 X757P 19.10.2019	4	ja, hat geholfen	
1056 F537N 17.10.2019	4	ja, hat geholfen	
1055 E573W 16.10.2019	3	ja, hat geholfen	
1054 W553H 14.10.2019	4	ja, hat geholfen	
1053 R375W 13.10.2019	4	ja, hat geholfen	
1052 D373X 11.10.2019	5	keine Angabe	
1051 E775J 11.10.2019	3	nein, hat nicht geholfen	Toll, ich danke und werde mein Team hoffentlich oft nutzen!
1050 Z533K 10.10.2019	5	ja, hat geholfen	Tolles Programm, insbesondere die Visualisierung gefällt mir besonders.
1049 T357B 10.10.2019	4	nein, hat nicht geholfen	
1048 M377G 09.10.2019	4	ja, hat geholfen	Danke für diese Anregungen, ich konnte nicht schlafen und habe mich an eine Aufstellung bei Integralis vor vielen Jahren erinnert und habe die Seite besucht, dabei kam ich hierher und bin jetzt irgendwie ruhiger und zuversichtlicher. Ich mache gleich noch eine Sitzung :-D Sehr schön gemacht. Die aussagekräftigen Bilder helfen, sich eigener Empfindungen bewusst zu werden. Nach meinem Gefühl hätte es die Möglichkeit, 4 Helfer zu wählen, geben müssen (in jeder Ecke einer). Vielen Dank für die verbalen und visuellen Spiegel, die mir viel Positives aufgezeigt haben, das in mir steckt.
1047 X737X 07.10.2019	4	ja, hat geholfen	
1046 T333R 07.10.2019	4	ja, hat geholfen	
1045 L375P 02.10.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1044 L735R 02.10.2019	4	ja, hat geholfen	
1043 A757W 26.09.2019	4	ja, hat geholfen	
1042 Y535U 14.09.2019	2	nein, hat nicht geholfen	
1041 D753J 12.09.2019	5	ja, hat geholfen	
1040 Q333H 11.09.2019	4	ja, hat sehr geholfen	
1039 B735Q 02.09.2019	3	ja, hat geholfen	
1038 Z755V 26.08.2019	5	ja, hat geholfen	
1037 T753K 24.08.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1036 F575N 23.08.2019	4	ja, hat geholfen	Das Programm habe ich bereits empfohlen und finde es toll, dass ich auf so spielerische Weise dahin gelangt bin, dass ich tatsächlich wieder positiv denken kann - großartig, herzlichen Dank!
1035 H735Z 23.08.2019	4	ja, hat geholfen	
1034 C357B 22.08.2019	4	ja, hat geholfen	Witzige passende Figuren, ansprechend gemacht!!! Leider sind die Figuren auf dem Smartphone nicht veränderbar in der Größe.  Führt immer mehr zur Klarheit  gute Bedienbarkeit, klare, einprägsame Worte Vielen herzlichen Dank Ja das hat gut getan.  Es ist wunderbar zu sehen welche Ressourcen man eigentlich in sich hat, sie zu entdecken und zum Mitmachen einzuladen :) Auch wenn man das am Anfang gar nicht gesehen hat und mit dem Problem erdrückt war.  Es ist ein hilfreicher Anfang, dranbleiben, weitermachen  Eine wunderbare Hilfe, um sich selbst klar zu werden, welche Kraft man in sich hat, um das Problem zu meistern und aus einer anderen Perspektive auf alles zu schauen
1033 Q353J 14.08.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1032 W353C 11.08.2019	4	ja, hat geholfen	
1031 K533U 10.08.2019	4	ja, hat geholfen	
1030 G575Y 08.08.2019	4	ja, hat geholfen	
1029 M737Z 07.08.2019	3	ja, hat geholfen	
1028 Q535D 30.07.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1027 D575C 21.07.2019	5	ja, hat geholfen	
1026 G537G 15.07.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1025 D733Y 14.07.2019	4	ja, hat geholfen	
1024 Y573N 12.07.2019	5	ja, hat geholfen	
1023 P773W 10.07.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1022 Q337H 05.07.2019	4	ja, hat geholfen	
1021 S737A 04.07.2019	4	ja, hat geholfen	
1020 Z555D 03.07.2019	4	keine Angabe	
1019 U757J 03.07.2019	5	ja, hat geholfen	Unfassbar, wie schnell es mich mitten in mein Herz getroffen hat. Auf diesen Glaubenssatz bin ich bisher nicht gestoßen und hätte ihn mir auch nicht zugestanden. Jetzt erlaube ich mir, den wahren Grund meiner inneren Kämpfe zu spüren, zu fühlen und gehe mit Zuversicht durch die Traurigkeit. Danke!  Dies ist eine sinnvolle Idee, um mit dem inneren Team in Kontakt zu kommen. Ich habe mir das Programm angeschaut. Mir gefällt die spielerische Art und Weise der Selbstreflexion Die Sätze und Bilder können sich einprägen  Bin noch zu bewegt um was sinnvolles zu sagen. erstmal Danke.
1018 J333W 03.07.2019	4	ja, hat sehr geholfen	
1017 Z575D 02.07.2019	4	keine Angabe	
1016 R575E 30.06.2019	5	ja, hat geholfen	
1015 Q557F 27.06.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1014 S353S 24.06.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1013 F553W 20.06.2019	5	ja, hat geholfen	
1012 H357K 19.06.2019	3	keine Angabe	
1011 Z537Z 19.06.2019	5	keine Angabe	
1010 P533G 14.06.2019	5	ja, hat geholfen	
1009 K553H 13.06.2019	3	ja, hat geholfen	
1008 U773V 13.06.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1007 M573U 08.06.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1006 F575E 06.06.2019	5	ja, hat geholfen	
1005 A333W 05.06.2019	4	ja, hat geholfen	
1004 M737B 05.06.2019	4	ja, hat geholfen	
1003 C775N 04.06.2019	5	ja, hat geholfen	
1002 K537R 04.06.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
1001 J375N 02.06.2019	5	ja, hat geholfen	
1000 P335N 31.05.2019	5	ja, hat geholfen	
999 Z735Y 30.05.2019	5	ja, hat geholfen	
998 S753Q 30.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
997 R777S 30.05.2019	5	ja, hat geholfen	
996 D355P 29.05.2019	5	ja, hat geholfen	
995 R373A 29.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
994 F357F 29.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
993 Z575B 29.05.2019	4	ja, hat geholfen	
992 H353F 28.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Eine tiefe innere Reise, die viel Erkenntnis bringt... Wir sind alle einmalig auf dieser Erde und haben alle das Potenzial zur Veränderung. Vielen Dank, es hat sehr gut getan und mich selbst erstaunt, welche Anteile sich mir als Helfer und auf welche Weise gezeigt haben.
991 B773T 27.05.2019	4	ja, hat geholfen	
990 M357L 27.05.2019	5	ja, hat geholfen	
989 Z353N 22.05.2019	5	ja, hat geholfen	
988 E577E 22.05.2019	5	ja, hat geholfen	
987 L533S 21.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
986 K373S 21.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
985 N373E 20.05.2019	4	ja, hat geholfen	
984 D377J 19.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
983 F777U 19.05.2019	3	ja, hat sehr geholfen	
982 B557G 18.05.2019	5	ja, hat geholfen	
981 E575S 18.05.2019	4	ja, hat geholfen	
980 K773A 18.05.2019	4	ja, hat geholfen	
979 M735U 18.05.2019	5	ja, hat geholfen	Mir war meine Problematik zwar vorher schon klar, aber die Arbeit mit den hier angebotenen Elementen hat Spaß gemacht und vor allem, es hat mir das Gefühl gegeben, doch etwas "gestalten" zu können, nämlich die Situation. Damit ist zumindest schon mal das Gefühl der "Hilflosigkeit" und des "Ausgeliefertseins" verschwunden. Es gibt Mut, dass die Situation verändert werden kann, dass ICH die Situation verändern kann!

Datensatz

Produktqualität

Wirknachweis

User Experience

978	M773G	18.05.2019	5	ja, hat geholfen	sehr interessant und ein toller Ansatz, danke. :-)) wie finanziert ihr diese Entwicklung? das ist ja ein ordentlicher Aufwand.
977	S373V	17.05.2019	5	ja, hat geholfen	Es ist unglaublich, welche Emotionen in mir sind. Kraftvoll und fröhlich wie ein Kind.
976	C335S	17.05.2019	5	ja, hat geholfen	die Figuren sind sehr ansprechend, die innere Bühne hilfreich, das Konzept sehr gut
975	T535N	17.05.2019	3	ja, hat geholfen	
974	T357R	17.05.2019	4	ja, hat geholfen	
973	X737N	17.05.2019	5	ja, hat geholfen	Danke!
972	U737Y	16.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
971	H535J	16.05.2019	5	ja, hat geholfen	Sehr interessant. Danke
970	A535R	16.05.2019	4	ja, hat geholfen	
969	B773L	16.05.2019	5	keine Angabe	Wow! Ich war überrascht und berührt zugleich. Es holt Verborenes und/oder Vergessenes wieder ans Tageslicht. Danke dafür
968	V533R	16.05.2019	5	keine Angabe	
967	P533B	16.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Es ist sehr augenöffnend...
966	K775K	16.05.2019	4	ja, hat geholfen	
965	M733W	16.05.2019	5	keine Angabe	
964	J337W	16.05.2019	4	ja, hat sehr geholfen	
963	G335B	16.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Super tool, v.a. wenn man es intuitiv ohne nachdenken macht. Wirklich klasse! Es kamen bei den Bildern auch gleich die Tränen. Spricht wirklich sehr an.
962	G753E	15.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Unkompliziert und schnell das innere Chaos sortieren. Eine super Hilfestellung, vielen Dank!
961	D337J	11.05.2019	4	ja, hat geholfen	Ich habe das Innere Team bereits in meiner Ausbildung kennengelernt, aber nur theoretisch. Dennoch war es schwer, einzuordnen, welches innere Teammitglied wohl den entsprechenden Glaubenssatz gesagt hat. Das konnte ich nur raten. Nun habe ich es aber bildlich vor Augen und kann es jederzeit ergänzen oder neu aufstellen. Das Bild zeigt mir, dass ich alles andere als alleine bin und welche Ressourcen da so in mir schlummern. Das Sichtbarmachen wie auf einem Bild von sich selbst ist eine grosse Hilfe. Die gezeichneten Charaktere konnte ich allerdings nicht immer auseinanderhalten bzw. zuordnen. Hat es eine Bedeutung, warum die Anzahl der inneren Team-Mitglieder begrenzt ist?
960	C775G	11.05.2019	4	ja, hat geholfen	Es gibt mittlerweile drei Geschlechter. Bitte nehmen Sie doch "divers" mit hinzu - danke
959	M373T	11.05.2019	5	ja, hat geholfen	
958	U553H	09.05.2019	5	ja, hat geholfen	
957	T335H	08.05.2019	5	ja, hat geholfen	
956	V555L	08.05.2019	4	ja, hat geholfen	
955	H575C	08.05.2019	5	keine Angabe	
954	B333P	08.05.2019	5	ja, hat geholfen	
953	A357A	07.05.2019	5	ja, hat geholfen	
952	X573L	07.05.2019	3	nein, hat nicht geholfen	
951	Z757X	07.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Die verschiedenen Grafiken haben mir sehr geholfen, meine jeweilige Stimmung wiederzuerkennen. Ich bin sehr angetan von der Hilfe durch dieses Programm. Kompliment an Sie alle, die an diesem Projekt mitgearbeitet haben.
950	L577U	06.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
949	U537S	06.05.2019	4	ja, hat geholfen	Die positiven Glaubenssätze kenne ich. Es ist unterstützend Sie graphisch gestaltet zu haben. Das ist ein Bild, mit dem ich weitergehen kann. Vielen Dank.
948	W733K	05.05.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Danke, ausgezeichnet! Klar strukturiert, motivierend und überzeugend gestaltet, so daß Klarheit und Bewußtsein für tiefere Zusammenhänge wie von selbst entstehen.
947	A555S	05.05.2019	4	ja, hat geholfen	
946	A555K	26.04.2019	5	ja, hat geholfen	
945	Z573Y	24.04.2019	4	ja, hat geholfen	Die Figuren sind sehr ansprechend und ihre Wirkung bei der Zusammenstellung des Endbildes sind verblüffend. Das erzeugt ein positives Gefühl.
944	E573K	23.04.2019	5	ja, hat geholfen	Wie immer hilft mir die Arbeit sehr, mir innerlich klarer zu werden. Ich kann mir auf diese Weise gut Mitgefühl und Unterstützung geben. Ich bin sehr beeindruckt. Die Arbeit mit dem Inneren Team ist mir nicht ganz neu. Hier geht es komfortabel anzuwenden und auch wenn es auf spezielle Themen beschränkt ist - oder vielleicht gerade deswegen -, ist es eine wunderbare Hilfe zu erkennen, wo ich gerade stehe und was ich wirklich will. Ich werde das Programm sehr gerne weiterempfehlen und mir die Integralis Akademie genauer anschauen. Ganz lieben Dank für dieses Gratis-Angebot.
943	V733V	18.04.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
942	B355P	14.04.2019	5	ja, hat geholfen	
941	M337C	13.04.2019	5	keine Angabe	
940	W577Z	13.04.2019	4	ja, hat geholfen	
939	R775H	13.04.2019	4	ja, hat geholfen	
938	Y537S	13.04.2019	5	ja, hat geholfen	
937	C775G	13.04.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Ich bin immer wieder erstaunt, was sich zeigt, wenn ich mich dem Thema stelle. Oft sind das Dinge, die ich gar nicht im Blick hatte, aber wesentlich für die problematische Situation sind.
936	Y573C	12.04.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Vielen Dank für den schönen Prozess. Das Schlussbild und der dazugehörige Text waren sehr stimmig und ermutigend für mich. Ich werde es mir ausdrucken
935	M333R	12.04.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Das ist ein wunderbares Spiel. Es relativiert sofort destruktive Einstellungen und zeigt den selbstsabotierenden Anteil als einfach einen Teil von vielen anderen. Er verliert sofort an Macht. Danke sehr
934	J333V	12.04.2019	3	ja, hat geholfen	
933	S537K	12.04.2019	4	ja, hat geholfen	
932	Y775S	12.04.2019	4	ja, hat geholfen	Es war sehr interessant, die angebotenen Begriffe hilfreich und die bildliche Veranschaulichung werde ich als Bild nutzen. Danke
931	T373W	10.04.2019	3	ja, hat geholfen	
930	V555M	10.04.2019	3	ja, hat geholfen	
929	X553K	09.04.2019	5	ja, hat geholfen	
928	B535L	08.04.2019	4	ja, hat geholfen	
927	J373A	05.04.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Immer wieder mehr Klarheit und neue Erkenntnisse durch diese Methode! Vielen Dank für die Bilder und die Einfachheit in der Durchführung!
926	G353W	29.03.2019	5	keine Angabe	
925	R755Y	24.03.2019	5	ja, hat geholfen	
924	R575K	24.03.2019	5	ja, hat geholfen	
923	L357U	23.03.2019	5	ja, hat geholfen	
922	X373E	21.03.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
921	R733M	12.03.2019	5	ja, hat geholfen	Mir hat es klarer vor Augen geführt, wo ich mich im Moment emotional befinde. Ich will auf jeden Fall kraftvoll sein und fühle mich eigentlich auch so!
920	G375E	10.03.2019	5	ja, hat geholfen	Das Programm ist hilfreich und gut. Danke.
919	H337C	10.03.2019	5	keine Angabe	
918	E557Q	09.03.2019	5	ja, hat geholfen	Super Idee! ...ehr süß und liebevoll umgesetzt. Hierfür gibts einen Doppeldauben:)
917	M735D	08.03.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
916	Y733N	08.03.2019	5	ja, hat geholfen	
915	Q773H	07.03.2019	4	nein, hat nicht geholfen	
914	V737K	06.03.2019	4	ja, hat geholfen	
913	B373K	05.03.2019	4	ja, hat sehr geholfen	es wäre toll wenn die figuren noch in ihren haltungen veränderbar wären...vllt auch wenn die glaubenssätze nochmal vorgelesen werden....ansonsten ein klasse programm
912	Z535W	05.03.2019	5	ja, hat geholfen	
911	K533N	04.03.2019	1	ja, hat geholfen	
910	W375Y	02.03.2019	2	ja, hat geholfen	Ich empfinde den bedürftigen Anteil in mir und die Grafik, die diesen Anteil repräsentiert, so erbärmlich, dass ich ich fast schlechter fühle, als vorher. Besser ist sicher, ein Bewusstsein dafür bekommen zu haben, dass es diesen Anteil gibt und das ich ihn ablehne. Es hat super funktioniert, ist eine gute Anregung und eine tolle Idee, um zu veranschaulichen wie eine Aufstellungsarbeit mit dem inneren Team funktioniert. Danke dafür!
909	Z753H	27.02.2019	4	ja, hat geholfen	
908	R755M	23.02.2019	4	ja, hat geholfen	
907	K775D	23.02.2019	5	ja, hat geholfen	
906	S537W	21.02.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
905	V555Q	20.02.2019	3	ja, hat geholfen	
904	R773Y	15.02.2019	3	ja, hat geholfen	
903	T577Q	12.02.2019	5	ja, hat geholfen	Es hat mir geholfen meine Ressourcen zu finden, die mir nun bewusst sind, und mich so unterstützen. Sehr gut und verständlich gemacht. Dankeschön Ich danke Ihnen für diese tolle Möglichkeit bildhaft Ressourcen für belastende Themen zu finden. Durch diese Technik entsteht fast so etwas wie ein Gegenüber, daß durch den Prozess begleitet, sodaß es leichterfällt dranzubleiben. Einige Ressourcen-Figuren empfinde als ungeeignet, da sie durch ihre Haltung Instabilität (und nicht etwa Flexibilität) ausdrücken (z.B. die weibliche Figur, die mit einem Fuß auf den Zehenspitzen steht, wirkt so auf mich) oder aggressiv, bzw eng wirken durch einen sehr starken Ausdruck (z.B. die wandernden Figuren im "Stechschritt", die mit den zwei Daumen hoch) wäre toll, wenn es noch z.B. eine Tänzerin gäbe (, die nicht zu Rockmusik, sondern vll einfach ihre eigene innere Melodie tanzt, eine Musikerin (oder eine die Tönen lauscht oder sich über einen Vogel oder Schmetterling freut - da gibt es ja schon die am Baum lehende Figur). Vll könnte es auch eine Version mit Tieren oder/und Fabelwesen geben für Kinder undn als app für's Händi? Es wäre ein Glück dies mit Kindern unterwegs machen zu können...
902	A753X	12.02.2019	4	ja, hat geholfen	

Datensatz

Produktqualität

Wirknachweis

User Experience

ID	Datensatz	Datum	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
901	U377V	07.02.2019	5	ja, hat geholfen	Liebevoll gestaltet, Ein schönes "Spiel mit sich selbst"! Merci!
900	V537D	06.02.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
899	N357N	02.02.2019	4	ja, hat geholfen	
898	A335V	31.01.2019	4	ja, hat geholfen	
897	Y773B	31.01.2019	2	keine Angabe	
896	W773Z	31.01.2019	4	ja, hat geholfen	
895	A557A	26.01.2019	3	ja, hat geholfen	
894	Z353G	26.01.2019	4	ja, hat geholfen	Gute Idee. Die Bilder sind sehr wertvoll.
893	N335Q	25.01.2019	4	ja, hat geholfen	
892	R737A	23.01.2019	4	ja, hat geholfen	
891	P535B	21.01.2019	3	ja, hat geholfen	
890	Q335L	18.01.2019	5	ja, hat geholfen	
889	Z335L	17.01.2019	4	ja, hat geholfen	
888	R335B	13.01.2019	5	ja, hat sehr geholfen	
887	N533Q	10.01.2019	4	ja, hat geholfen	
886	Z355X	09.01.2019	4	ja, hat geholfen	
885	W537P	07.01.2019	5	ja, hat sehr geholfen	Vielen Dank zuerst einmal für die Möglichkeit hier kostenlos teilzunehmen. Es ist erstaunlich wie schnell und auch wie selbstsicher dieses ausgeklügelte System mich mir und meinen Persönlichkeitsanteilen näher gebracht hat. Besonders die Kombination aus Worten und Grafik, haben es mir leichter gemacht mich sehr spontan darauf einzulassen. Trotz der ersten Nachfrage und meiner Zweifelnatur hat es richtig Freude gemacht, mich auf diesem Weg etwas besser kennen zu lernen. Super Konzept!
884	E555J	03.01.2019	4	ja, hat sehr geholfen	
883	W573S	02.01.2019	5	keine Angabe	
882	S555V	02.01.2019	4	ja, hat sehr geholfen	
881	Z773X	30.12.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Mir geht es nach der Arbeit damit immer besser und ich fühle mich klarer und aufgebauter
880	F537Z	30.12.2018	5	ja, hat geholfen	
879	L337K	30.12.2018	5	keine Angabe	Einfach gut !!!
878	W355T	29.12.2018	4	ja, hat geholfen	
877	B375B	28.12.2018	4	ja, hat geholfen	
876	W353V	27.12.2018	4	ja, hat geholfen	Wie soll ich nun damit umgehen, es integrieren die Erkenntnis? Das geht noch nicht daraus hervor, aber trotzdem ein tolles plastisches visuelles Programm
875	P357U	27.12.2018	2	ja, hat geholfen	
874	S577G	27.12.2018	4	ja, hat geholfen	
873	Q357N	27.12.2018	4	keine Angabe	
872	X335U	25.12.2018	5	keine Angabe	
871	W757W	25.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
870	L357T	25.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
869	P777E	24.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Ich habe etwas gesehen, was mir vorher so nicht klar war. Vielen Dank. Es ist immer wieder erstaunlich, wenn ich intuitiv auf die erste Regung höre, welches Bild für mich das richtige ist, fühlt sich am Ende alles stimmig an. Ich empfinde Beruhigung jetzt drei tolle Begleiterinnen in mir zu haben, die mich unterstützen. Herzlichen Dank Toll! Werde ich nochmal a
868	W335X	24.12.2018	4	ja, hat geholfen	
867	S773H	23.12.2018	4	ja, hat geholfen	
866	N733C	23.12.2018	4	keine Angabe	
865	T557M	22.12.2018	2	nein, hat nicht geholfen	
864	Q375C	22.12.2018	4	ja, hat geholfen	
863	R755H	22.12.2018	3	ja, hat sehr geholfen	
862	J735W	22.12.2018	5	ja, hat geholfen	
861	U333N	22.12.2018	5	ja, hat geholfen	Es macht mir Umstände um mich klarer. Ich arbeite gerne damit, da ich neue Erkenntnisse gewinne und neue Dinge sehe.
860	S353G	21.12.2018	4	ja, hat geholfen	
859	X353N	21.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Ich fühle mich nun nach dieser Übung viel klarer und weiß wo ich ansetzen muss... Dank
858	E577Q	21.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
857	Y355T	21.12.2018	5	keine Angabe	Hilft mir mich gerade aufzustellen! Danke
856	B775N	21.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Danke, es hilft sehr mal nicht alleine alles zu
855	Y537Y	19.12.2018	4	ja, hat geholfen	
854	U773Q	15.12.2018	4	ja, hat geholfen	
853	U733Y	13.12.2018	3	ja, hat geholfen	Besten Dank-sehr schön!
852	J333E	12.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
851	W573U	11.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
850	V353S	11.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
849	G555Q	11.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
848	Q575H	09.12.2018	4	ja, hat geholfen	
847	H777K	09.12.2018	5	keine Angabe	
846	W535S	09.12.2018	5	ja, hat geholfen	
845	X575W	08.12.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
844	Q375D	08.12.2018	5	ja, hat geholfen	
843	Z735W	08.12.2018	4	ja, hat geholfen	
842	A733N	07.12.2018	2	ja, hat geholfen	
841	S335U	07.12.2018	4	ja, hat geholfen	
840	F553Y	07.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	coole und lustige Sache !! DANKE Ich empfehle Euch gerne. SUPER!!!! Vieles hat mich sehr angesprochen und die leichte Bedienbarkeit ist toll. Danke! Auch die Freifelder sind prima. Womöglich könnte man die Hintergrundfarbe des Aufstellungsbildes noch ändern? Oder das Bild eher kreisförmig/oval anbieten? Zudem wäre genial, wenn die Sprüche des inneren Teams an deren endgültiger Position wären, damit Grafik und Aussage direkt passt. Ja, es hat mir sehr gefallen, daher das detaillierte Feedback. Leider nicht so wirkungsvoll zu diesem speziellen Thema. Aber insgesamt gut umgesetzt!! Was mir sehr gefallen hat: während die Zeit die man dabei verbringt ändert sich d
839	C775N	07.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
838	S775N	07.12.2018	2	keine Angabe	
837	Y375R	07.12.2018	4	ja, hat geholfen	Die gute Struktur und Visualisierung haben mir sehr gut gefallen.
836	C753Q	07.12.2018	4	ja, hat geholfen	
835	T353T	07.12.2018	4	ja, hat geholfen	
834	P357N	07.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
833	U577L	07.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Das Resultat hat überrascht!
832	Z535X	07.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Danke für diese Möglichkeit! gerne wieder habe mich schon mal etwas mit dem inneren Team beschäftigt. Schöner Ansatz hier: zuerst ein problematisches Thema aufgreifen und drei positive Aspekte hinzufügen. Visuell schön umgesetzt, erstaunlicherweise ist immer etwas ganz gut Passendes dabeigewesen. Kompliment! Würde ich mir für meine Arbeit als "Kartenspiel" wünschen.
831	W555K	06.12.2018	5	keine Angabe	
830	U773G	06.12.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
829	S333Y	05.12.2018	4	ja, hat geholfen	bessert die Stimmung sofort!
828	Q577S	05.12.2018	4	ja, hat geholfen	nette und wirksame Möglichkeit, danke die Strichmännchen könnten deutlicher Gefühle ausdrücken. vielleicht ist es denkbar selbst sein gefühl zu malen und im Schaubild zu integrieren.
827	D373B	05.12.2018	4	ja, hat geholfen	
826	L773R	01.12.2018	4	ja, hat geholfen	
825	A377W	30.11.2018	5	ja, hat geholfen	
824	N537Q	29.11.2018	5	ja, hat sehr geholfen	ich fände es hilfreich auch andere leute in mein bild zu tun gegen die ich mich vielleicht wären oder von denen ich mir was wünschen oder nehmen kann.
823	F553J	29.11.2018	4	keine Angabe	
822	B753S	26.11.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
821	E375Q	26.11.2018	3	ja, hat geholfen	
820	M373Z	25.11.2018	5	ja, hat geholfen	
819	Y353E	22.11.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
818	X553S	20.11.2018	5	ja, hat geholfen	witzig, wie die Figuren mit mir sprechen. Schönes "Meditationstool" um mal zu spüren, was da so in mir ist Danke
817	J377W	16.11.2018	2	keine Angabe	
816	Q337B	15.11.2018	4	ja, hat geholfen	
815	T555M	14.11.2018	4	ja, hat geholfen	
814	K577G	13.11.2018	5	ja, hat geholfen	
813	T355S	12.11.2018	3	ja, hat geholfen	
812	S777C	11.11.2018	5	ja, hat geholfen	
811	Y333X	11.11.2018	5	ja, hat geholfen	5 Sterne. (Geht aber nicht anzuklicken.) Danke. Toll gemacht. Werde ich weiterempfehlen. Auf
810	N355S	10.11.2018	5	ja, hat geholfen	

Datensatz

Produktqualität

Wirknachweis

User Experience

ID	Datensatz	Datum	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
809	S373W	09.11.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Gaaanz herzlichen Dank. Ich habe dieses Programm zum 2.mal angewandt und mehreren empfohlen, eine Person dabei auch begleitet. Ich habe einen riesigen Gewinn dabei und bin beide Male erstaunt über die Leichtigkeit, Klärung und die Lösungskraft. Und glücklich. Dieses Mal habe ich während und am Ende des Prozesses bemerkt, dass es für mein Thema ein "Zwischenschritt" ist. Werde also sobald reif dafür, wieder diese wundervolle Hilfe nutzen. Oder für ein anderes Thema, da gibt es einige... Bei den Figuren wünsche ich mir, sie selbst modellieren zu können, z.B. Arme mehr gestreckt.
808	K357G	07.11.2018	5	ja, hat geholfen	
807	T555J	06.11.2018	5	ja, hat geholfen	Das Bild symbolisiert für mich, dass ich keine Angst mehr habe zu mir selbst zu stehen und meine Ideen und Gedanken zu dem was ich gerne machen möchte, was ich über verschiedene Situationen denke anderen gegenüber zu äußern. Vor allem fällt es mir schwer
806	X555Z	05.11.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
805	K573C	05.11.2018	3	ja, hat geholfen	Wow ich bin überrascht wie sehr es hilft und wie sehr es die Dinge auf den Punkt bringt.
804	D757W	03.11.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
803	F755V	03.11.2018	4	keine Angabe	sehr spannend und vielseitig. ich habe das Buch gelesen und es ist ein unterstützende Methode. Ist ganz schön zur Visualisierung. Eher für Einsteiger geeignet. Bedeutende Erkenntnisse über mich kann ich so aber nicht gewinnen.
802	M777P	02.11.2018	5	ja, hat geholfen	
801	L335F	31.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Danke für dieses wunderbare Tool. Es wirkt W gute Bilder und gut,diese mit Inhalt zu verbinden,erste Schritte,aber der Weg ist noch offen,wie mache ich konkret weiter? Liebe Entwickler*innen, ich danke Ihnen für diese schöne Idee und Ausführung mit all den Funktionen. Bei wiederholter Anwendung fällt mir auf, dass die Figuren für die Ressourcen für mich nur einigermaßen passen. Schade finde ich z.b., dass die Meditierende Kopfhörer aufhat, denn ohne würde sie für eine Ressource passen. Die Tanzende spricht mich auch nicht an, weil sie für mich mehr nach Rockmusik und mitgrölen aussieht, als nach freudvollem Tanz auf einer Blumenwiese (was meiner Vorstellung näher käme). Ich habe es jedenfalls mehrfach weiterempfohlen und find's toll, dass es so leicht nutzbar ist. Inwieweit es für Menschen ohne Erfahrung in der Selbstreflexion alleine anwendbar ist, weiß ich (noch) nicht.
800	R373D	31.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
799	D557C	29.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Sehr sympathisch
798	H337Z	28.10.2018	5	ja, hat geholfen	
797	Z755L	27.10.2018	3	ja, hat geholfen	Gut anwendbar, mir wurde einiges bewusst. Danke
796	M775N	25.10.2018	2	ja, hat geholfen	
795	G553N	24.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Liebe Entwicklerinnen, insgesamt finde ich das Programm hilfreich, auch weil es durch den spielerischen Aspekt eine Leichtigkeit vermittelt, die für mich meist hilfreich ist, um wieder Mut, Hoffnung und ein Perspektive zu gewinnen. Danke!
794	R537B	24.10.2018	4	ja, hat geholfen	
793	G333G	23.10.2018	5	ja, hat geholfen	Das Ausprobieren der Arbeit mit dem inneren Team hat mir großen Spaß gemacht und mir einzelne Lebensthemen bewusster Bin begeistert!
792	J535G	22.10.2018	5	ja, hat geholfen	
791	S553Q	22.10.2018	3	ja, hat geholfen	Mir haben die Zeichnungen, vorgegeben Worte gefallen.Gerade muss ich nur noch lächeln,innerlich. Danke
790	W537E	22.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
789	Y773A	21.10.2018	5	ja, hat geholfen	Vielen herzlichen Dank für dieses wertvolle Programm! Es macht es um einiges leichter und verständlicher, wenn es möglich ist, sich diese inneren Anteile - wie hier - zu verbildlichen, ihnen einen Namen und eine Gestalt zu geben. Subba
788	T533D	21.10.2018	5	ja, hat geholfen	
787	V755B	21.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	das Programm hilft wirklich meine Schatten Das Programm finde ich klasse! Was den Spiel und Ausdrucksraum noch erweitern könnte, wären veränderbare Figuren. Figuren dessen Ausdruck bei dem Auswahlprozess angepasst werden kann, als auch beim Verändern in der Aufstellung.
786	D575D	20.10.2018	3	ja, hat geholfen	
785	F373R	20.10.2018	4	ja, hat geholfen	tolle Idee einfach schön gemacht, man bekommt ein Bild für sich
784	H733L	20.10.2018	5	ja, hat geholfen	
783	H773D	20.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Danke für dieses Tool! Bin ziemlich erstaunt, wie gut dieses Thema mit einer Software darstellbar ist. Ich werde mit meinen Ausdruck oft anschauen und mich ei
782	W357C	19.10.2018	4	ja, hat geholfen	
781	G757B	18.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
780	K753P	18.10.2018	5	ja, hat geholfen	
779	E353N	17.10.2018	5	ja, hat geholfen	Ich finde dieses Selbstcoaching-Tool ganz toll, faszinierend diese Kombination von Wort und Bild, und vor allem die Möglichkeit, auf der Bühne zu agieren. Fantastisch. Aber auch die Auswahl an Themen und Sätzen ist sehr ausgereift. B
778	L333B	17.10.2018	4	ja, hat geholfen	
777	Z737C	16.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Mir ist ganz warm ums Herz bei dem Schlußbild geworden; und lächeln mußte ich auch :-)! Den 5. Stern vergebe ich gerne, wenn sich im Alltag zeigt, was sich mir hier gerade gezeigt hat ! DANKE für solch unterstützende Möglichkeit !! Bin erstaunt, wie sich das Sichtbar machen von aussen direkt auf meine Seele wirkt und meinem Grundgefühl... meine Themen, Verlassenheit, Schuldgefühl und Scham, mich isoliert fühlen.... habe ich noch nie so sichtbar wahrgenommen von aussen, aber auch die Ressourcen, die ich in mir trage sind mir noch nie so bewusst geworden, nun fasse ich wieder Mut und spüre neu Zuversicht und Selbstliebe, die von ganz innen aus meiner Seele
776	E755N	15.10.2018	5	ja, hat geholfen	
775	C533A	15.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Sehr nette Grafik. Danke
774	E535R	15.10.2018	3	ja, hat sehr geholfen	
773	C353F	15.10.2018	3	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
772	E735H	15.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
771	X773G	15.10.2018	3	ja, hat sehr geholfen	Ich finde dieses Selbstcoaching-Tool ganz toll, faszinierend diese Kombination von Wort und Bild, und vor allem die Möglichkeit, auf der Bühne zu agieren. Fantastisch. Aber auch die Auswahl an Themen und Sätzen ist sehr ausgereift. B
770	Y755F	14.10.2018	5	ja, hat geholfen	
769	N737N	14.10.2018	5	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
768	S533M	14.10.2018	4	ja, hat geholfen	
767	R573L	14.10.2018	3	ja, hat geholfen	Ich finde dieses Selbstcoaching-Tool ganz toll, faszinierend diese Kombination von Wort und Bild, und vor allem die Möglichkeit, auf der Bühne zu agieren. Fantastisch. Aber auch die Auswahl an Themen und Sätzen ist sehr ausgereift. B
766	D375M	14.10.2018	3	ja, hat geholfen	
765	C353Y	14.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
764	Z733K	14.10.2018	5	ja, hat geholfen	
763	N757S	13.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Ich finde dieses Selbstcoaching-Tool ganz toll, faszinierend diese Kombination von Wort und Bild, und vor allem die Möglichkeit, auf der Bühne zu agieren. Fantastisch. Aber auch die Auswahl an Themen und Sätzen ist sehr ausgereift. B
762	E375V	13.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
761	S353Z	13.10.2018	4	keine Angabe	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
760	Y553V	13.10.2018	5	ja, hat geholfen	
759	M533P	13.10.2018	4	keine Angabe	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
758	M535H	13.10.2018	5	ja, hat geholfen	
757	U355F	13.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
756	Z753T	13.10.2018	4	ja, hat geholfen	
755	T533E	13.10.2018	4	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
754	C753K	13.10.2018	4	ja, hat geholfen	
753	J775P	13.10.2018	5	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
752	V755H	13.10.2018	4	keine Angabe	
751	P553N	13.10.2018	5	keine Angabe	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
750	C773U	13.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
749	X575T	13.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
748	C575W	13.10.2018	3	keine Angabe	
747	V577L	13.10.2018	5	keine Angabe	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
746	B757F	12.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
745	T773W	12.10.2018	4	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
744	G773T	11.10.2018	3	ja, hat geholfen	
743	E373V	11.10.2018	4	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
742	A377J	10.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
741	N575R	10.10.2018	5	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
740	B335S	10.10.2018	5	keine Angabe	
739	N577Q	09.10.2018	4	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
738	K553T	09.10.2018	4	ja, hat geholfen	
737	F553F	09.10.2018	4	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
736	B577S	09.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
735	G537J	08.10.2018	5	keine Angabe	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
734	K735W	08.10.2018	3	ja, hat geholfen	
733	Y353E	08.10.2018	5	keine Angabe	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
732	Y535Z	08.10.2018	4	ja, hat geholfen	
731	P375G	07.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
730	F555F	07.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
729	L355T	07.10.2018	4	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
728	U337J	07.10.2018	5	ja, hat geholfen	
727	K353X	07.10.2018	4	ja, hat geholfen	Tolle Idee, macht Spaß und funktioniert. Ich fühle mich gerade viel vertrauensvoller mit meinen drei neuen Ressourcen. Und schön, dass man es auch ausdrücken kann. Danke.
726	K753E	07.10.2018	4	ja, hat geholfen	

Datensatz		Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
725	W775M	07.10.2018	2	ja, hat geholfen
724	H775C	07.10.2018	4	ja, hat geholfen
723	R557S	07.10.2018	4	ja, hat geholfen
722	F375N	07.10.2018	5	ja, hat geholfen
721	G337M	07.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen
720	A535N	07.10.2018	3	ja, hat geholfen
719	W533H	07.10.2018	4	ja, hat geholfen
718	N573A	07.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
717	U735N	07.10.2018	4	ja, hat geholfen
716	V333R	07.10.2018	1	nein, hat nicht geholfen
715	S773J	07.10.2018	4	ja, hat geholfen
714	C333W	06.10.2018	3	ja, hat geholfen
713	A377B	06.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
712	T573H	06.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
711	F335E	06.10.2018	4	ja, hat geholfen
710	B755L	06.10.2018	3	ja, hat geholfen
709	E577V	06.10.2018	5	ja, hat geholfen
708	M777N	06.10.2018	5	ja, hat geholfen
707	X377X	06.10.2018	3	keine Angabe
706	X553A	06.10.2018	4	ja, hat geholfen
705	K535W	06.10.2018	5	ja, hat geholfen
704	D535C	06.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
703	P775S	06.10.2018	3	keine Angabe
702	E553Y	05.10.2018	5	keine Angabe
701	S557E	05.10.2018	5	ja, hat geholfen
700	Q577Z	05.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
699	W533N	05.10.2018	1	ja, hat geholfen
698	G533A	05.10.2018	5	ja, hat geholfen
697	C333U	05.10.2018	5	ja, hat geholfen
696	K753H	05.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
695	D333H	04.10.2018	5	ja, hat geholfen
694	E353X	04.10.2018	5	keine Angabe
693	Q757S	04.10.2018	5	ja, hat geholfen
692	T757G	04.10.2018	4	ja, hat geholfen
691	V755J	04.10.2018	5	ja, hat geholfen
690	Z353V	04.10.2018	4	ja, hat geholfen
689	R573V	04.10.2018	5	ja, hat geholfen
688	P355J	04.10.2018	4	ja, hat geholfen
687	X555C	04.10.2018	4	ja, hat geholfen
686	S737K	04.10.2018	4	ja, hat geholfen
685	K575D	04.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
684	R533L	04.10.2018	5	ja, hat geholfen
683	Z553L	04.10.2018	5	ja, hat geholfen
682	V757S	03.10.2018	3	keine Angabe
681	P753P	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
680	Z335E	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
679	Q357W	03.10.2018	3	ja, hat geholfen
678	U755T	03.10.2018	4	ja, hat geholfen
677	P333W	03.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen
676	E377A	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
675	Z377C	03.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
674	K375U	03.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
673	C533P	03.10.2018	2	ja, hat geholfen
672	N733T	03.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
671	P737F	03.10.2018	4	ja, hat geholfen
670	H575P	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
669	K333Q	03.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
668	X377S	03.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
667	A375Z	03.10.2018	4	ja, hat geholfen
666	R757L	03.10.2018	4	ja, hat geholfen
665	G555T	03.10.2018	3	keine Angabe
664	C733M	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
663	Y533V	03.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen
662	M553R	03.10.2018	4	ja, hat geholfen
661	M357J	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
660	M737V	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
659	A777W	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
658	J555G	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
657	P353R	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
656	F337W	03.10.2018	5	ja, hat geholfen
655	R555K	03.10.2018	4	ja, hat geholfen
654	H373E	02.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen
653	K533G	02.10.2018	4	ja, hat geholfen
652	H555N	02.10.2018	5	ja, hat geholfen
651	K777D	02.10.2018	1	ja, hat geholfen
650	D775Z	02.10.2018	3	nein, hat nicht geholfen

Datensatz		Produktqualität	Wirknachweis	User Experience	
649	R533U	02.10.2018	4	ja, hat geholfen	Super! Klar und verständlich! DANKE!!!
648	R777M	02.10.2018	4	ja, hat geholfen	
647	H753K	02.10.2018	5	ja, hat geholfen	
646	D575B	02.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Das sich damit beschäftigen und es anschaulich darzustellen hat noch einmal eine ganz andere Qualität für mich gebracht.
645	D775V	02.10.2018	3	ja, hat geholfen	es ist sehr tröstlich, speziell die grafiken helfen mir wenn ich keine worte find, die bilder sprechen dann für sich
644	Y775L	01.10.2018	5	ja, hat geholfen	
643	K353C	01.10.2018	4	ja, hat geholfen	
642	L753N	01.10.2018	5	ja, hat geholfen	
641	Z777W	01.10.2018	4	ja, hat sehr geholfen	hat Spaß gemacht, bringt Zuversicht! Danke:-)
640	S773M	01.10.2018	4	ja, hat geholfen	
639	X755B	01.10.2018	4	nein, hat nicht geholfen	Manchmal passten für mein Empfinden die "Stimmen" nicht zur Aussage und auch die gezeichneten Figuren passten nicht alle zur Stimme. Da konnte ich bei einigen keinen Zusammenhang zur Aussage / Stimme erkennen. Es hat mir Spaß gemacht, mit den Figuren zu "spielen" - sie zu verschieben, zu vergrößern und zu verkleinern, sie zueinander in Beziehung zu setzen, oder sie voneinander zu isolieren. Das hat mir die Gewichtung meines Themas/Problems gut gezeigt.
638	F733R	01.10.2018	4	ja, hat geholfen	Ich fühle mich kr
637	S557N	01.10.2018	3	ja, hat geholfen	
636	G533B	01.10.2018	5	ja, hat geholfen	Super, dass so eine Möglichkeit besteht, vielen Dank dafür!
635	B377F	01.10.2018	4	keine Angabe	Es gibt einen kleinen Überblick, aber ein Gespräch
634	P577N	01.10.2018	3	ja, hat geholfen	
633	J375D	01.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	sehr gut aufgebaut und nachvollziehbar. eine wirkliche Hilfe super spielerisch - das macht spaß und umgeht das lange Grübeln, indem oft schwere entsteht. schön zu spüren wie die positiven Anteile da sind, Die Grafiken sind ansprechend und gleichzeitig nicht zu festgelegt Die Bilder sind absolut hilfreich um es einfach 'mitzunehmen' und mich daran zu erinnern. Danke für das großartige Programm:-)
632	J733F	01.10.2018	4	ja, hat geholfen	
631	A753M	01.10.2018	4	ja, hat geholfen	
630	L573T	01.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Es ist unglaublich wie man mit Hilfe eines einfachen Tests an die eigenen Glaubensätze und deren Bearbeitung kommt. Danke
629	H773J	01.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	mit Bildern zu arbeiten, gefällt mir sehr gut
628	M353K	01.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
627	Z577X	01.10.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Super, ich bin verwundert wieviel positiver und stärker ich mich fühle. Vielen dank!
626	W775P	01.10.2018	3	ja, hat geholfen	Ja etwas ungewohnt, eben neu Es wurde mir auf eine sehr bildliche, deutliche Weise erkennbar, wie ich mir selbst im Wege stehe und weiche Anteile es braucht um ein harmonisches Selbstbild zu entwickeln. Danke für dieses ausdrucksstarke Werkzeug. (Wie man das allerdings in 15 min. ernsthaft bewerkstelligen soll ist mir ein Rätsel. Ich habe wesentlich länger gebraucht, aber die Auseinandersetzung hat sich gelohnt.
625	N337X	30.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
624	U353Y	30.09.2018	3	ja, hat geholfen	Die Situation in so kurzer Zeit auf den Punkt gebracht und erst noch die Lösung dazu serviert. Super. Vielen Dank.
623	D373V	30.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
622	N337G	30.09.2018	3	ja, hat geholfen	Seit ein paar Jahren wollte ich nach Thum von Schulz das innere Team in angriff nehmen, hatte das Buch immer wieder dabei, als ich dachte, dass ich Zeit dazu finde... aber ich fand keine Zeit dazu. Umso stimmiger war es, das Sie mir dies vorgeschlagen haben. Das Innere Kind von Stefanie Stahl habe ich letzte Jahr das Workbook durchgearbeitet und es hat sehr viel gutes bei mir bewirkt. Jetzt möchte ich eben mein Inneres Team mehr in mein Leben integrieren bzw. mitarbeiten lassen :-).
621	T353P	30.09.2018	3	ja, hat geholfen	Gerne werde ich Sie weiter empfehlen.
620	B757A	30.09.2018	5	ja, hat geholfen	
619	X373U	30.09.2018	2	ja, hat geholfen	
618	W553V	30.09.2018	2	ja, hat geholfen	
617	K573Y	30.09.2018	5	nein, hat nicht geholfen	
616	V535C	30.09.2018	4	ja, hat geholfen	
615	U735A	30.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Es hat für mich einiges klarer und greifbarer gemacht man muss schon recht entscheidungsfreudig sein um den passenden Satz od Bild zu finden... - doch gleichzeitig habt ihr alles recht vielfältig zusammen gestellt und dadurch ist etwas findbar :-)
614	A377Z	30.09.2018	4	ja, hat geholfen	
613	K753U	30.09.2018	5	ja, hat geholfen	
612	P773B	30.09.2018	3	ja, hat geholfen	
611	E773P	30.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Das ist genau das, was ich gerade brauchte. Guter Lebenshelfer!
610	F757L	30.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Wunderbare Variante sich selbst, spielerisch auf die Spur zu kommen.
609	B775N	29.09.2018	5	ja, hat geholfen	
608	Z777R	29.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
607	N757G	29.09.2018	5	ja, hat geholfen	
606	V753D	29.09.2018	5	keine Angabe	Das war toll. Danke! Die Übung brachte Themen, die mir teilweise auch bewusst waren in das richtige Licht und holte andere Dinge, die mir noch nicht klar waren aus dem Dunkeln hervor, so dass sich ein tieferes und umfassenderes Bild ergab. Es war schön zu spüren wie die Ressourcen das Leid des Glaubenssatzes verringern und am Ende sogar umkehren können. Es gibt Hoffnung. Vielen Dank! Sehr interessante, spielerische und doch tiefgreifende Art, sich auch alleine an Glaubenssätze zu wagen, ohne sich gedanklich immer im Kreis zu drehen. Jetzt lass ich es mal wirken... :-)
605	E353G	29.09.2018	4	keine Angabe	Vielen Dank für die kostenfreie Nutzung!!
604	D575S	29.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Das ist wirklich super! Interessant was solch eine Spiegelung hervorbringt. Ich habe heute morgen das bild betrachtet: die Katze schaut in den Spiegel, ein Tiger schaut zurück. Erst fand ich das stark, dann habe ich mir Gedanken über das Thema "Selbsttäuschung gemacht.... Sehr, sehr spannend, was sich jetzt aus dem 'Spiel' für mich als Sehr einfach und klar aufgebaut! Leider konnte ich auf meinem Handy die Personen nur bedingt verschieben.
603	N777R	29.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
602	D333R	29.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
601	T755C	29.09.2018	5	ja, hat geholfen	
600	L357Q	29.09.2018	5	ja, hat geholfen	
599	Z553E	29.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Einfaches, kurzes und effizientes Programm. Habe es als sehr hilfreich erfahren. Ich konnte mir dies als "Online-Version" vorerst nicht richtig vorstellen und war sehr skeptisch. Ich habe es ausprobiert und bereue es nicht! Vielen Dank für diese kostenlose Version, wo bestimmt viel Arbeit drin steckt. Einfach und nachvollziehbar gestaltet. F.
598	Z553Y	29.09.2018	4	ja, hat geholfen	
597	W577N	28.09.2018	1	nein, hat nicht geholfen	
596	B557J	28.09.2018	3	ja, hat geholfen	die Bilder benutzen um auf mich zuzugehen war sehr angenehm. Dankeschö
595	T577M	28.09.2018	3	ja, hat geholfen	Schwer die Auswahl zu treffen
594	U735K	28.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Wunderbar! Wirkt beim Tun... :-)
593	G755E	28.09.2018	3	ja, hat geholfen	
592	X537Q	28.09.2018	3	ja, hat geholfen	
591	F373V	28.09.2018	5	ja, hat geholfen	
590	S733G	28.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Ehrlich gesagt, war ich ein wenig skeptisch und wundere mich über die Wirkung. Vorher ging es mir gar nicht gut. Ich war traurig und durcheinander. Jetzt geht es mir besser. Es hat mir Kraft gegeben durch das Ordnen meiner Gedanken und das Aufspüren meiner Glaubenssätze. Am besten gefällt mir meine neue wiedergefundene innere Freundin, von der ich gar nicht mehr wußte, dass es sie noch gibt. Und da ist sie nun, um mir zu helfen und mich zu unterstützen, mir selbst Gutes zu tun.
589	S775P	28.09.2018	4	keine Angabe	Ich fand die Vorschläge und Grafiken total hilfreich, weil es dann bildlich ist und sich einprägt. Und ich krieg wieder richtig Lust auf mehr Arbeit dieser Art aus den anfangsbildern gab es gleich 5 Themen, die alle auf einmal einprasseln, man kann aber nur eines Auswählen, aber da gerade viele der Themen auf unterschiedlichen Ebenen einprägen, spielen alle in die Gefühlswelt hinein und nicht nur eines
588	J353X	28.09.2018	3	nein, hat nicht geholfen	
587	Z553F	28.09.2018	5	ja, hat geholfen	
586	M333R	28.09.2018	4	ja, hat geholfen	
585	U353F	28.09.2018	3	ja, hat geholfen	
584	F557U	28.09.2018	4	keine Angabe	
583	S737W	28.09.2018	3	nein, hat nicht geholfen	
582	B753Y	28.09.2018	4	ja, hat geholfen	
581	Y755G	28.09.2018	5	ja, hat geholfen	
580	M737X	28.09.2018	5	ja, hat geholfen	
579	P535F	28.09.2018	5	keine Angabe	
578	P555Q	28.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Der Prozess hat mir - auch durch die kleinschrittige Aufteilung zu mehr Klarheit in Bezug auf mein Thema verholfen. Vor allem das Schlussbild hat sich mir sehr eingepägt und eindrucksvoll aufgezeigt, dass außer meinem "ängstlichen Selbst" viele starke Anteile vorhanden sind, auf die ich jederzeit
577	P375U	28.09.2018	5	ja, hat geholfen	
576	E333F	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
575	K533B	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	Dankeschön!
574	L357W	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	Bin gespannt was da noch kommt.
573	W733G	27.09.2018	3	nein, hat nicht geholfen	
572	N777T	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	
571	M555X	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	

Datensatz

Produktqualität

Wirknachweis

User Experience

ID	Datensatz	Datum	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
570	U555U	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
569	U337Y	27.09.2018	4	keine Angabe	
568	W335E	27.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
567	M573D	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	Durch die bildliche Darstellung und durch die verschiedenen Auswahlmöglichkeiten konnte ich sehr leicht einen Zugang zu meinen Gefühlen und Emotionen finden, und ich musste nicht nach Worten suchen das auszudrücken was mich
566	H777U	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
565	M335Q	27.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
564	Y333K	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	
563	V755G	27.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Unbedingt die Zeit dafür nehmen! Sehr erkenntnisreich - eine tolle Arbeit. Das Programm ist sehr interessant aufgebaut. Ob es einen Erfolg mit sich bringt kann ich jetzt noch nicht beurteilen.
562	G375U	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
561	L757W	27.09.2018	3	ja, hat geholfen	
560	Y533G	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	
559	V333G	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	
558	F577B	27.09.2018	4	keine Angabe	
557	R533M	27.09.2018	3	nein, hat nicht geholfen	
556	S533B	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	Gute Idee mit den Bildern und den Ressourcen. Jetzt müsste das noch in den Alltag integriert werden, damit es wirkt, blaube ich. Wunderschön und einfach nachvollziehbar gestaltet! Danke, dass es kostenlos angeboten wird, sonst hätte ich es wahrscheinlich nicht gemacht. Danke für so viel Liebe in diese Arbeit! Und dass damit vielen Menschen ermöglicht wird, sich bewusst mit sich selbst und ihrer inneren Welt auseinanderzusetzen! Spannend und sehr gut recherchiert, wie der Mensch "lickt" Dankeschön!
555	F735N	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	
554	Q355N	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	
553	J773P	27.09.2018	2	keine Angabe	
552	T333M	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	Interessant sich selbst auf die Schliche zu kommen :-)
551	J555Z	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
550	Z537P	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
549	C757R	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
548	N335T	27.09.2018	3	ja, hat geholfen	Gut gemacht; Anregung für das Intro: Stimme ohne Hall-Wirkung und eher dynamisch-strukturierte Musik statt sphärisch-harmonisch hätten mich stärker angesprochen.
547	N355L	27.09.2018	4	ja, hat geholfen	
546	Y353H	27.09.2018	5	ja, hat geholfen	
545	X375X	26.09.2018	5	keine Angabe	Einfach und auf den Punkt.
544	V577Z	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
543	X535U	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Tausend Dank, ein absolut wirksames Werkzeug. Toll wäre, wenn ich die Figuren auch noch drehen, nicht nur spiegeln könnte Super, herzlichen Dank, es war so einfach, diesen "Durchlauf" zu machen, es hat mich berührt. Intuitiv konnte ich Sätze und Anteile finden. Toll auch die Zusammenfassung, ist sehr stärkend! Ist sehr klar aufgebaut
542	B533R	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
541	V357N	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
540	J735G	26.09.2018	3	ja, hat geholfen	
539	M757S	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
538	S337U	26.09.2018	2	ja, hat geholfen	
537	U373T	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Wow, ich bin begeistert ich glaube es braucht noch Zeit um deutlicher beurteilen zu können, ob es geholfen hat. es hat sich schon mal gut angefühlt
536	P577C	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
535	D555N	26.09.2018	3	ja, hat sehr geholfen	
534	Q377B	26.09.2018	2	nein, hat nicht geholfen	
533	V337D	26.09.2018	3	ja, hat geholfen	
532	T373Q	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
531	H555N	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
530	B753U	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Kurz, klar und „hoffentlich“
529	V575Q	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	hat freude gemacht.dankesehr. Das Programm hat mir geholfen mich besser einzuschätzen und mich selbst zu erkennen, kann es mit gutem Gewissen weiterempfehlen ! schön!
528	D333V	26.09.2018	5	keine Angabe	
527	K753Z	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
526	F335Q	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
525	U577Y	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
524	P377K	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Vielen Dank, es ist eine schöne Art, mit diesem Thema so umzugehen.
523	Z373Z	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
522	C557V	26.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	ein überraschendes Ergebnis, was ich nicht erwartet hätte - aber es fühlt sich interessant an und regt mich zum Nachdenken an bemerkenswert und interessant wie konträr Gedanken verlaufen und wie einfach es doch ist diese zu verändern indem man sie erkennt!
521	K537F	26.09.2018	5	keine Angabe	
520	S533S	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
519	L733M	26.09.2018	2	nein, hat nicht geholfen	
518	B373Y	26.09.2018	3	ja, hat geholfen	Mein erster Testlauf. Spannend. Ich werde mein inneres Team öfters rütteln und schütteln. vielen dank , gute idee mit bildern zu arbeiten ! mein tipp: die figuren haben mich meist nicht so angesprochen, hier könnte ich mir noch andere posen vorstellen.
517	P735T	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
516	R775U	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
515	Q533C	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Vielen Dank! Wirklich toll.
514	S573U	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
513	A557A	26.09.2018	3	ja, hat geholfen	Gutes Tool zur Selbsterfahrung. Obwohl die Methode Ressourcenorientiert ist, sehe ich durch die Kontaktlosigkeit am PC die Gefahr, wenig Ich-starke Personen in die Krise zu schicken.
512	P777S	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
511	G373C	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
510	B777P	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Ist wirklich sehr genial. Dankeschön.
509	A777G	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
508	N553H	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
507	Q757T	26.09.2018	3	ja, hat geholfen	Danke
506	T337X	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
505	L775U	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
504	S735V	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
503	N535M	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
502	A755A	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
501	Y775D	26.09.2018	1	nein, hat nicht geholfen	
500	B735Z	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Wunderbar. Es macht Spaß und wirkt sehr positiv.
499	C375A	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
498	G377Q	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Danke für den wundervollen Weg zum Positiven, den Ihr mit dieser Anordnung geschaffen habt.
497	C733S	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	Ich war Anfangs skeptisch, ob ein verallgemeinerbarer Fragebogen so komplexe Innenwelten darstellen kann, wurde dann aber wirklich positiv überrascht. Ich glaube, wenn man das ganze einige Male mit verschiedenen "Problemfällen" wiederholt, kann man ein gutes Bild der inneren Baustelle bekommen. Als visuell arbeitender Mensch ist mir diese Methode deutlich weniger "peinlich" als eine Aufstellung im Raum unter Beobachtung dritter (bsp. Therapeuten)
496	J577V	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
495	Y353E	26.09.2018	4	nein, hat nicht geholfen	
494	R357G	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
493	B375P	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
492	J535F	26.09.2018	4	ja, hat geholfen	
491	M575M	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
490	Z573U	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	ich finde die Zeichnungen sehr eindringlich und sie trösten mich auf angenehme Weise. danke dafür!
489	F535Y	26.09.2018	3	ja, hat geholfen	Danke für die tollen Grafiken. Ich bin ein stark visueller Typ und muss Dinge manchmal sehen, damit ich verste
488	T537J	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	Sehr schönes Programm. DANKE
487	T573W	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
486	D557D	26.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
485	Y773M	26.09.2018	5	ja, hat geholfen	
484	H377L	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
483	S577C	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
482	R355S	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Die spielerische Vorgehensweise hat mir sehr gefallen und es mir leicht gemacht mich darauf einzulassen. Gerne werde ich weitere Themen mit diesem Programm bearbeiten.
481	C557R	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Hilft in kurzer Zeit weiter, auf Wesentliches zu kommen
480	K735U	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Danke für die Anschaulichkeit
479	U353R	25.09.2018	1	keine Angabe	
478	J753R	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
477	F537F	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
476	R575V	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	

ID	Datensatz	Datum	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
475	R773T	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
474	E757X	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
473	A337A	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
472	R333R	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
471	V557T	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
470	S735T	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
469	L555A	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	Wenn man es ein zweites mal macht, ist es nicht mehr so gut Super, leider ist zwischendurch (durch falschen Klick oder so) der Prozess unterbrochen, sodass ich alles nochmal machen musste. Es wäre schon, wenn das nicht so schnell passieren würde.
468	J555T	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
467	Z355H	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
466	N335W	25.09.2018	1	ja, hat geholfen	
465	R377Y	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	Wunderbar . Vielen Dank
464	Q535P	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Danke, war sehr spannend
463	Y737V	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Super!
462	C557C	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Super, eine angenehme Stimme zum Anleiten. Danke
461	S577E	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
460	M555Y	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
459	V775R	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
458	U533Q	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
457	R737K	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
456	F775Q	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
455	C773C	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
454	K353U	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
453	A335T	25.09.2018	5	keine Angabe	Sehr inspirierendes Programm
452	A573Q	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
451	J333M	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	Vielen lieben Dank. Eine richtig gute Idee. Wohlwollend für jedermann oder jedefrau sich selbst zu entwickeln.
450	V755U	25.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
449	E553H	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
448	A577N	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
447	U537N	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	Sehr schöner Weg zur Selbstbetrachtung :-)
446	Q757Y	25.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
445	P753V	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
444	N737K	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Super!
443	X377C	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Wow, vielen lieben Dank für diese tolle Möglichkeit des Ausprobieren und Heilens. Nam
442	J377Y	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
441	R373N	25.09.2018	5	keine Angabe	
440	C375M	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	Sehr nette ansprechende Grafik und Texte Leicht verständlich und einfach Macht Spaß und bewegt innere Prozesse
439	R353V	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
438	R355Z	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
437	L353A	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
436	W355P	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
435	K333L	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
434	Z573R	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
433	A533Q	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
432	G535R	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
431	R333N	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Ich bin sehr dankbar und möchte noch einige "Sitzungen2 machen
430	K537D	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Ein wirklich wertvolles Programm. Ich konnte auf spielerische Weise einiges über mich erkennen :)
429	Y573L	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
428	E777R	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	Aus der Vielzahl an Auswahlmöglichkeiten nur 1 auswählen zu können überfordert mich. Mir wäre eine Eingrenzung über mehrere dann die eine Aussage finden zu können lieber gewesen. Hilfreich bis sehr hilfreich finde ich die abschließende Bildgestaltung, die ausgewählten Sätze und Figuren als Bühnenbild sehen und gestalten zu können
427	Z553C	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
426	B537P	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
425	E575R	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
424	S333T	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
423	J553D	25.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
422	M753Y	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Eine geniale Idee
421	U757N	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
420	M357D	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
419	E735X	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
418	C353S	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
417	E777K	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
416	A553K	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	
415	L353N	25.09.2018	2	ja, hat geholfen	
414	P535Q	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Ich war zuerst sehr skeptisch - da die Neugierde jedoch siegte, probierte ich es aus & bin begeistert! Danke!!!! Es fühlte sich wie eine Familienaufstellung an und mein bedürftiger Teil schrumpfte mit jedem unterstützenden Teil ein wenig mehr. Ich kann mit viel mehr inneren Sicherheit meine neue Arbeitsstelle am kommenden Montag beginnen. Vielen Dank!
413	S755R	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
412	V757D	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
411	F755N	25.09.2018	5	ja, hat geholfen	Es zeigt mir, wie wohl sich die Veränderung der inneren Bilderwelt anfühlen kann.
410	M355L	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
409	S757X	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
408	E375G	25.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
407	M333L	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	
406	H735R	25.09.2018	4	ja, hat geholfen	Es wirkt eher steril und kann noch spielerischer sein das Durchleiten mit Schwung, weniger formell und gesetzt sondern motivierender, mit mehr Beg
405	D737R	25.09.2018	3	ja, hat geholfen	
404	D377X	24.09.2018	5	ja, hat geholfen	
403	E553F	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	
402	D375F	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	Sehr schöne spielerische Möglichkeit sich mit einem Aspekt zu beschäftigen und sich selbst zu stärken. Vielen Dank!
401	G735F	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	
400	R357S	24.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
399	K353F	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	
398	W535A	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	
397	F535C	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	
396	S333N	24.09.2018	5	ja, hat geholfen	
395	B733T	24.09.2018	5	ja, hat geholfen	Großartige Idee dieses Programm! Sehr hilfreich und führt sehr eindrucksvoll vor Augen, wo der Schuh drückt! Herzlichen Dank bin begeistert!!!
394	X735U	24.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
393	M573Y	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	
392	X337V	24.09.2018	5	ja, hat geholfen	
391	P575V	24.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
390	W737W	24.09.2018	5	keine Angabe	Ich muss das erst mal wirken lassen!
389	Y573M	24.09.2018	4	ja, hat geholfen	
388	L735R	23.09.2018	3	ja, hat geholfen	Danke
387	S557S	23.09.2018	4	ja, hat geholfen	Vielen Dank für das tolle Tool, wirklich prim
386	A357B	23.09.2018	3	ja, hat geholfen	
385	U775T	23.09.2018	4	ja, hat geholfen	Schön und einfach aufgebautes Programm welches Erkenntnisprozesse freisetzt
384	A755X	23.09.2018	5	ja, hat geholfen	
383	S755C	23.09.2018	4	ja, hat geholfen	
382	A557N	23.09.2018	1	ja, hat geholfen	Die vielen Vorschläge helfen, eigene Gedanken in Worte zu fassen. Für mich ist es besser, sie nur als Anregung zu sehen und dann selbst zu formulieren, damit es stimmig wird.
381	M533S	23.09.2018	4	ja, hat geholfen	
380	H735B	23.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Es wäre schön, wenn die Bilder der Ressourcenpersonen drehbar wären, also nach links oder rechts schauen können. Das wäre für das Schlussbild stimmiger. Ansonsten - schön und liebevoll gemacht!
379	K575D	23.09.2018	5	ja, hat geholfen	
378	M373Q	22.09.2018	3	ja, hat geholfen	
377	C333Y	22.09.2018	3	keine Angabe	
376	W577X	22.09.2018	5	ja, hat geholfen	
375	M775Z	22.09.2018	3	ja, hat geholfen	
374	T573H	22.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Herzlichen Dank für diese großartige Möglichkeit der Reflexion

	Datensatz	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience	
373	P335G	22.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	da geschieht etwas heilsames - beeindruckend!
372	E773K	22.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
371	L373C	22.09.2018	4	ja, hat geholfen	
370	F557U	21.09.2018	5	ja, hat geholfen	
369	A755J	21.09.2018	4	ja, hat geholfen	Ich probiere das nächste mal einen Feedback zu geben. Möchte mich bedanken
368	B373Y	21.09.2018	4	ja, hat geholfen	Einfach und gut praktikabel, motivierend und mit dem Effekt, die Scheukla
367	D757G	21.09.2018	2	ja, hat sehr geholfen	das PDF kann ich leider nicht runterladen :( und noch mehr bildliche Auswahl wäre schön! Ansonsten sehr schön :)
366	Q573U	21.09.2018	3	ja, hat geholfen	
365	W555H	21.09.2018	5	ja, hat geholfen	
364	V753J	21.09.2018	2	ja, hat geholfen	Es war interessant, es durchzuführen, aber kein Vergleich zu einem persönlichen Coaching mit körperorientiertem Fühlen und Ausdruck der inneren Stimmen.
363	L535Y	21.09.2018	3	ja, hat geholfen	
362	R373B	21.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
361	Q757U	21.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
360	N733W	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	Schöne Möglichkeit, in Ruhe, im Bett :-)) in sich hineinzuhören. Sehr schön gemacht mit den Bildern.
359	W775W	20.09.2018	3	ja, hat geholfen	Es hat mir zu mehr innerer Klarheit verholfen ☺ Danke!
358	F533V	20.09.2018	4	ja, hat geholfen	
357	J337X	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	Körperübungen dazu wäre vielleicht toll. Zum Beispiel: Wenn man den Glaubenssatz hat, ängstlich zu sein, könnte man danach die Übung machen, kurz aufzustehen und zu tanzen, oder tief einzutauchen. Oder ähnliche Übungen, damit der Kurs nicht im Kopf und im Vcomputer bleibt, sondern auch in den Körper fließt.
356	T377B	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	
355	V773M	20.09.2018	4	ja, hat geholfen	
354	L353E	20.09.2018	2	ja, hat geholfen	
353	G735Y	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	Kurz und gut !! So hat man durch die Vorgaben auch schon mal eine Idee gewisse Zustände benennen zu können ... sozusagen - die Spur aufnehmen!!!! Ddnke Mir hat der Prozess sehr gut getan. Was mich aber etwas verunsichert hat, ist die grosse Auswahl an Möglichkeiten, die ich wählen kann. Viele von den Vorschlägen triggern mich und ich werde ambivalent, was ich nun wählen soll. Die Sngst eine falsche Entscheidung zu treffen und damit alles zu ruinieren, hat mich daran gehindert, wirklich wirklich in die Tiefe zu gehen. Ich werde diesen Prozess noch weitere Male machen und schauen, ob ich damit dann besser umgehen kann. Sonst werde ich dann mit euch in Kontakt treten.
352	Z335B	20.09.2018	4	ja, hat geholfen	
351	H777C	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	
350	A555U	20.09.2018	4	ja, hat geholfen	
349	G333G	20.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
348	E377C	20.09.2018	4	ja, hat geholfen	
347	Z375R	20.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
346	T733G	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	
345	K753F	20.09.2018	3	ja, hat geholfen	Klasse Darstellung, doch re Das war sehr stimmig, leicht und unterstützend, erstaunlich einfach umsetzbar, mit klaren Bildern. Ein guter Start in den Tag. Danke!!! Wunderbar..... danke für die gewonnene Klarheit! ♥
344	Z753U	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	
343	P333R	20.09.2018	5	ja, hat geholfen	
342	J533S	19.09.2018	3	ja, hat geholfen	
341	P753N	19.09.2018	3	ja, hat geholfen	
340	C773M	19.09.2018	4	keine Angabe	Hat große Freude gemacht. Danke. Ich bin auf dem Weg...
339	J773T	19.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Sehr gut selbstständig durcharbeiten!!!
338	K575T	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	
337	Z573M	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	Eine wirklich liebevoll kreierte Möglichkeit sich einem Lebensthema zuzuwenden. Danke!
336	R555P	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	Es macht unbewusstes bewusst, schafft Klarheit und ermutigt zur Ehrlichkeit sich selbst gegenüber
335	C553W	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	
334	H737D	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	
333	Y355X	19.09.2018	2	ja, hat geholfen	
332	K375W	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	
331	R773P	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	Danke für die Sitzung und das Erlebnis. Es ist wirklich erstaunlich, was heute die Technik möglich macht.
330	R535T	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	Dankeschön :-)
329	G735F	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	
328	N353W	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	
327	A375Y	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	
326	P333J	19.09.2018	3	ja, hat geholfen	
325	D553R	19.09.2018	5	nein, hat nicht geholfen	
324	Y577Y	19.09.2018	2	nein, hat nicht geholfen	
323	D537R	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	Das Bild ist super
322	Z575W	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	Gute Vorgaben und gut gewählte Bilder
321	S335H	19.09.2018	1	ja, hat geholfen	
320	E735S	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	
319	M773L	19.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	ich bin beeindruckt
318	R553B	19.09.2018	3	ja, hat geholfen	Sehr schönes Programm, ich gebe es gern weiter
317	R373E	19.09.2018	5	ja, hat geholfen	
316	X375C	19.09.2018	4	ja, hat geholfen	Ich bin erstaunt, das mit diesem Programm eine innere Aufstellung möglich ist. Toll Die Sitzung fand ich super gelungen und sehr hilfreich! Herzlichen Dank für diese Möglichkeit, ganz andere Perspektiven zu gewinnen! Irritiert hat mich etwas, dass die erste innere Person mit ihrem Glaubenssatz auf dem Bild nicht mehr erschienen ist. Zwischen drin sollten drei Figuren da sein, es waren tatsächlich Vielen Dank für diese einfache Möglichkeit mir ein Thema vor Augen zu führen. Bei mir wurden Zuversicht und Liebe größer. Wunderbar!!
315	D537H	18.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
314	T553H	18.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
313	X777J	18.09.2018	3	ja, hat geholfen	
312	W537F	18.09.2018	5	ja, hat geholfen	
311	Q377T	18.09.2018	3	ja, hat geholfen	
310	V357C	18.09.2018	5	ja, hat geholfen	
309	C573M	18.09.2018	2	ja, hat geholfen	
308	P355Q	18.09.2018	5	ja, hat geholfen	So viel Gutes liegt in mir. Ich muss sehen und nutzen!
307	S777B	18.09.2018	4	ja, hat geholfen	
306	Q357R	18.09.2018	4	ja, hat geholfen	
305	Y377E	18.09.2018	5	keine Angabe	
304	X735H	18.09.2018	5	ja, hat geholfen	
303	Y775P	18.09.2018	4	ja, hat geholfen	Es hat mir gut getan
302	B775G	18.09.2018	4	ja, hat geholfen	tolle Sache, so einfach und effizient. danke.
301	E375E	17.09.2018	4	keine Angabe	
300	W775M	17.09.2018	3	ja, hat geholfen	Es hat mir geholfen auf andere Gedanken zu kommen und ein inneres Lächeln zu kreieren. Danke heute Nacht schlafe ich besser
299	U533W	17.09.2018	5	ja, hat geholfen	
298	J333X	17.09.2018	4	ja, hat geholfen	
297	K577Q	17.09.2018	5	ja, hat geholfen	
296	C735P	17.09.2018	5	ja, hat geholfen	Das Ergebnis: Ich muss über mein Bühnenbild herzhaft lachen! Sehr erfrischend ♥ Danke dafür ☺
295	V735W	17.09.2018	5	keine Angabe	
294	Q537T	17.09.2018	4	keine Angabe	
293	J335J	17.09.2018	3	ja, hat geholfen	Ich finde es toll, kann ich diese Zeichnung ausdrucken und mich immer wieder den Helfern zuschauen, die sind ja auch ein Teil von mir. Danke für die Idee und dass sie dies zu Verfügung stellen.
292	H355S	17.09.2018	4	ja, hat geholfen	
291	K755X	17.09.2018	5	ja, hat geholfen	
290	D555W	17.09.2018	4	ja, hat geholfen	Es hat mich weiterhin bestärkt und ich fühle mich leichter und im Moment sehr zufrieden und gelassener.
289	P573M	16.09.2018	4	ja, hat geholfen	
288	K337U	16.09.2018	3	ja, hat geholfen	
287	T353N	16.09.2018	4	ja, hat geholfen	
286	Z537J	16.09.2018	4	ja, hat geholfen	
285	U775U	16.09.2018	5	ja, hat geholfen	Klasse war das!!! So weiß man me
284	F757B	16.09.2018	3	ja, hat geholfen	Auf dem Smartphone nicht einfach zu bedienen.
283	P737Y	16.09.2018	5	ja, hat geholfen	
282	Q777M	16.09.2018	2	ja, hat geholfen	
281	R377Y	16.09.2018	5	keine Angabe	
280	A573Q	16.09.2018	4	ja, hat geholfen	
279	V575S	15.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Eigentlich logisch, aber alleine kommt man manchmal nicht darauf
278	S555C	15.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Gute Übung für neue Motivation.
277	P577W	15.09.2018	3	ja, hat geholfen	Sehr anschaulich...ich werde es wiederholen, vielen Dank
276	E777C	15.09.2018	4	ja, hat geholfen	
275	H535G	15.09.2018	5	ja, hat geholfen	Das ist ja eine wunderbare Möglichkeit! Eine wunderschön gestaltete Software! Danke!
274	K357T	15.09.2018	5	ja, hat geholfen	

Datensatz	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience		
273	F375D	15.09.2018	4	ja, hat geholfen	
272	B775A	14.09.2018	5	ja, hat geholfen	
271	P577W	14.09.2018	4	ja, hat geholfen	
270	D777S	14.09.2018	5	ja, hat geholfen	Eine systemische Aufstellung in digital ... sensationell!!! Ich bin beeindruckt. Großartige Idee und geniale Umsetzung! DANKE!!!! Vielen herzlichen Dank für die Möglichkeit dieser Innenschau. Das Ergebnis war wirklich erstaunlich, berührend und in der Tiefe wirkend. Die Grafiken sind sehr ansprechend. Ich werde das Programm gerne wieder einmal durchführen um ein anderes Thema so sichtbar zu machen.
269	P355P	14.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
268	Q355J	14.09.2018	5	ja, hat geholfen	
267	T357Y	14.09.2018	5	ja, hat geholfen	
266	U353V	14.09.2018	5	ja, hat geholfen	
265	U373W	14.09.2018	3	ja, hat geholfen	
264	J777U	14.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Wow, es hat mir weitergeholfen. Tolle Idee, ich bin auf weiteres gespannt! Vielen DANK
263	N337D	14.09.2018	4	ja, hat geholfen	Das Programm unterstützt alleine schon dadurch, daß ich mich entschieden habe mir Zeit für mich zu nehmen und hilft sich mit meiner Essenz zu verbinden. Nur deshalb keine 5 Sterne, weil mir die Zeichnungen nicht ganz gefallen haben.
262	S757J	14.09.2018	4	ja, hat geholfen	
261	F355S	14.09.2018	4	ja, hat geholfen	
260	G733Q	14.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
259	P337C	14.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
258	S335S	14.09.2018	4	ja, hat geholfen	
257	R755E	13.09.2018	5	ja, hat geholfen	einfache handhabung regt die intuition an macht spaß und wunderbar gezeichnet!
256	W355M	13.09.2018	3	ja, hat geholfen	
255	G553N	13.09.2018	3	ja, hat geholfen	
254	W333E	13.09.2018	3	keine Angabe	ich kann noch nicht sagen, ob mir die Sitzung geholfen hat- ist zu
253	E555F	13.09.2018	5	ja, hat geholfen	
252	P335M	13.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
251	W737X	13.09.2018	3	ja, hat geholfen	
250	W757U	13.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
249	F373U	13.09.2018	5	ja, hat geholfen	Liebes Team, die Sitzung hat mir gut gefallen und war hilfreich, um mich an meine eigenen Ressourcen zu erinnern, die ich in Stresssituationen gerne mal vergesse. Zur Grafik: bei der "Humorvollen" waren für mein Empfinden nur recht extrovertierte Figuren zu sehen, das sah mehr nach Feierlaune aus - nicht dagegen!, aber etwas Subtileres hat mir gefehlt. liebe Grüße
248	T737D	13.09.2018	4	ja, hat geholfen	
247	L337P	13.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
246	R757E	13.09.2018	5	keine Angabe	Die Technik einmal wirklich gut und sinnvoll eingesetzt!
245	U577P	12.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Danke gut anwendbar, Erinnerungsmail zum dauerhaften Abspeichern und anwenden hilfreich
244	K335U	12.09.2018	4	ja, hat geholfen	
243	M335Z	12.09.2018	4	ja, hat geholfen	
242	U575M	12.09.2018	3	ja, hat geholfen	
241	T733G	11.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Sehr einfaches Angebot mit erstaunlicher Tiefe. Zu dem Programm kann ich noch nicht viel sagen , da es mir noch nicht so vertraut ist. Auf jeden Fall , aber eine gute Anregung , um über sich nachzudenken und Zeit für sich selbst zu nehmen Danke
240	S337Q	10.09.2018	3	ja, hat geholfen	
239	S535Q	10.09.2018	4	ja, hat geholfen	
238	T577C	09.09.2018	4	ja, hat geholfen	
237	F773T	09.09.2018	3	ja, hat geholfen	
236	G753Q	09.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Das ist eine super-tolle Möglichkeit mit meinem inneren Team zu arbeiten. Die Sitzung hat 10 Minuten gedauert.
235	U755T	09.09.2018	2	ja, hat geholfen	
234	K353M	09.09.2018	5	ja, hat geholfen	
233	C553V	08.09.2018	4	ja, hat geholfen	Es tut gut und ist gleichzeitig hilfreich sich selbst wi
232	E375H	08.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Der Test hat großen Spaß gemacht und jetzt fühlt es sich ganz wohlig warm in mir an. Vielen, vielen Dank!
231	W375E	08.09.2018	4	ja, hat geholfen	Vielen Dank, gute Idee, weiter s
230	N373L	08.09.2018	4	ja, hat geholfen	
229	J537F	08.09.2018	5	ja, hat geholfen	
228	J533S	08.09.2018	4	ja, hat geholfen	Klarheit auf "spielerische", unangestrengt Weise
227	V773B	07.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
226	W555H	07.09.2018	4	ja, hat geholfen	
225	W333V	06.09.2018	5	ja, hat geholfen	
224	S535Q	06.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
223	N755F	06.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Spannender Prozess und wirklich empfehlenswert. Es ist schon anders, mal von außen auf die Glaubenssätze zu schauen, als immer nur darüber zu grübeln. Danke,
222	N533L	06.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
221	H737P	06.09.2018	4	ja, hat geholfen	
220	E557K	06.09.2018	4	ja, hat geholfen	Vielen Dank! Das war sehr aufschlussreich und vor allem erleichternd. Ich finde es gerade spannend, das Ganze nochmal zu wiederholen, wenn ich in einer ganz anderen Grundstimmung bin. Das mache ich bestimmt! Und sehr gern empfehle ich euch weiter. Alles Gute und liebe Grüße
219	H737C	06.09.2018	5	keine Angabe	Schön, weil das Bild und der Prozess mehr zeigt, als einem bewusst ist und auch überrascht super!
218	M735W	05.09.2018	5	ja, hat geholfen	
217	D375V	05.09.2018	5	ja, hat geholfen	
216	A537L	05.09.2018	5	ja, hat geholfen	
215	Z577H	05.09.2018	4	ja, hat geholfen	
214	Q753E	05.09.2018	3	ja, hat geholfen	es war ganz toll habe mich gut zurecht gefunden und ich habe mich daran erinnert, das ich mitten in diesem neuem 2 te hälfte Prozess bin
213	D335A	05.09.2018	5	ja, hat geholfen	Wunderbar, ein unerfreuliches Gefühl gleich durch drei positive Gedanken relativieren.
212	A333Z	05.09.2018	4	ja, hat geholfen	Das Programm ist Spitze!!!!!! Insbesondere auch die Option des Vorlesens: bekommt man doch den Eindruck der persönlichen Begleitung. Auch, dass meine Daten nicht gespeichert werden und ich im Nachhinein das für mich Wesentliche ausdrücken kann, sind gute und wichtige Optionen. Wie lange insgesamt steht das Programm in diesem Umfang wohl zur Verfügung
211	V735K	05.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
210	Z573M	05.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
209	R553B	05.09.2018	5	ja, hat geholfen	
208	P553Y	04.09.2018	5	ja, hat geholfen	
207	Z575P	04.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Viel konstruktive Kläru
206	X553Y	04.09.2018	3	ja, hat geholfen	Die Grafiken tun gu
205	B757L	04.09.2018	5	ja, hat geholfen	sehr gut geeignet zur Selbsterkenntnis und Selbsttherapie.
204	A575H	04.09.2018	4	ja, hat geholfen	vor allem die Zeichnungen fand ich sehr eindrücklich, sie haben mir besonders gut gefallen.
203	J533E	04.09.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
202	D353H	04.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
201	S335V	04.09.2018	5	ja, hat geholfen	empfehle ich gern, ein erhellendes, wunderbares Tool!!!
200	L355H	03.09.2018	5	keine Angabe	
199	W737J	03.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
198	U555B	03.09.2018	5	ja, hat geholfen	Danke für diese tolle Möglichkeit, etwas mehr über sich selbst herauszufinden!
197	Z337J	03.09.2018	5	ja, hat geholfen	
196	T577V	03.09.2018	5	ja, hat geholfen	
195	S537P	03.09.2018	5	ja, hat geholfen	
194	Q575U	03.09.2018	3	ja, hat geholfen	Eine sehr liebevoll gestaltete und guut durchdachte Idee, um sich mal wieder kurz auf die eigenen Ressourcen zu besinnen. Danke dafür!
193	Y757V	03.09.2018	5	ja, hat geholfen	
192	G733G	03.09.2018	5	ja, hat geholfen	
191	V575S	02.09.2018	4	ja, hat geholfen	
190	C357J	02.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Jetzt erstmal Überraschung über die innere Erleichterung und Befreiung. über die Geschwindigkeit und "Einfachheit" wie dies entstand. Dankbarkeit!!!!
189	Q375G	02.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Die Beschäftigung mit den positiven inneren Stimmen und das Erkennen, dass auch diese Stimmen (nur irgendwie nicht so laut) vorhanden sind, hat mich sehr motiviert mein Thema "mehr Ordnung und Schönheit in meinem Leben schaffen" anzugehen.
188	V737D	01.09.2018	4	ja, hat geholfen	
187	D577Q	01.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
186	G737N	01.09.2018	4	ja, hat geholfen	Vorschlag: 1)mehr Explizierung des aktuell unbefriedigten Bedürfnisses 2)Nach dem neg. Selbstanteil fragen: "Was ist sein tiefstes Bedürfnis?" Danach die pos. Selbstanteile auswählen lassen mit der Frage "Welche pos. Selbstanteile können helfen dieses tiefe Bedürfnis zu realisieren?" 3) "Welche Botschaften hätten die pos. Anteile an Dich in dieser Situation?" .. LG
185	S377A	01.09.2018	3	ja, hat geholfen	Es macht Spass u. man w
184	U773C	01.09.2018	4	keine Angabe	
183	H357X	01.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
182	T773T	01.09.2018	3	ja, hat geholfen	

Datensatz

Produktqualität

Wirknachweis

User Experience

ID	Datensatz	Datum	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
181	S773E	01.09.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
180	D755V	01.09.2018	5	ja, hat geholfen	Toll... ich habe viel gelacht...das Schlussbild will ich ausdrucken
179	G775T	31.08.2018	5	ja, hat geholfen	
178	F777A	31.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
177	P337H	31.08.2018	5	ja, hat geholfen	
176	N353J	31.08.2018	5	ja, hat geholfen	
175	H737Z	31.08.2018	5	ja, hat geholfen	
174	J377T	31.08.2018	3	ja, hat geholfen	
173	H355F	31.08.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
172	Z757U	31.08.2018	5	ja, hat geholfen	
171	B735U	31.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
170	W555E	31.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
169	X333X	31.08.2018	3	nein, hat nicht geholfen	
168	W537N	31.08.2018	2	nein, hat nicht geholfen	
167	B553Q	31.08.2018	3	ja, hat geholfen	
166	E757K	31.08.2018	5	ja, hat geholfen	Ungewöhnlich, aber sehr aufschlussreich
165	P557U	31.08.2018	4	ja, hat geholfen	
164	Q777R	31.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	So wie das Ganze aufgestellt ist, die Schritte, das Visuelle, sorgt es für eine Tiefe des Prozesses und -je nachdem wie viel man selbst hineingibt- für eigene, profunde Erkenntnisse. Das hätte ich als praktizierender Coach nicht gedacht. DANKE dafür. Ich könnte mir das übrigens auch als KARTEN-SET vorstellen, um mit jemandem den Prozess zu machen oder für mich selber.
163	U575R	31.08.2018	1	nein, hat nicht geholfen	
162	U737J	31.08.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
161	M735L	31.08.2018	5	keine Angabe	ein schöner Prozess mit hilfreichen Grafiken und Sätzen
160	Y535N	31.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
159	C335C	30.08.2018	4	ja, hat geholfen	
158	D377Y	30.08.2018	5	ja, hat geholfen	
157	Z573L	30.08.2018	5	keine Angabe	Das sind sooo schöne Bilder. Sie treffen wirklich jede Stimmung - ich kenne alle irgendwie und werde noch einige Durchgänge für andere Lebensthemen machen. Vielen Dank!
156	U337C	29.08.2018	3	ja, hat geholfen	
155	C775L	29.08.2018	3	nein, hat nicht geholfen	
154	U733W	29.08.2018	3	ja, hat geholfen	brauche noch zeit
153	M777J	29.08.2018	2	nein, hat nicht geholfen	
152	P373A	28.08.2018	3	ja, hat geholfen	
151	W535Z	28.08.2018	5	ja, hat geholfen	
150	C575V	28.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Es hat mich sehr berührt mein Team zu sehen Danke !! Eine geniale Methode, spielerisch mit verdrängten Themen in Kontakt zu kommen und emotional etwas zu bewegen
149	A577T	28.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Danke !! Hat Spaß gemacht und war erkenntnisreich
148	R757J	28.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Das Arbeiten mit Bildern ist großartig. Es aktiviert andere Kanäle als den Intellekt u
147	S557Q	27.08.2018	5	ja, hat geholfen	
146	R735D	27.08.2018	4	ja, hat geholfen	
145	H377W	27.08.2018	5	ja, hat geholfen	
144	A533M	27.08.2018	4	ja, hat geholfen	Diese Vorlagen machen Spaß und vermitteln tatsächlich Erleichterung und Erkenntnis - DANKE!
143	G577A	27.08.2018	5	ja, hat geholfen	War interessant Hat Spass gemacht und geholfen
142	Y533K	26.08.2018	4	ja, hat geholfen	
141	D375C	26.08.2018	4	ja, hat geholfen	
140	X335F	26.08.2018	5	ja, hat geholfen	Gutes Programm. Die Figuren fand ich etwas schwierig zuzuordnen, war unsicher, was sie aussagen.
139	G535H	26.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
138	W357W	26.08.2018	4	ja, hat geholfen	Eine wunderbare Möglichkeit mit den inneren Anteilen in Kontakt zu kommen. Die Figuren und Bilder sind sehr gelungen!
137	J533L	25.08.2018	3	ja, hat geholfen	Sehr gute Idee. Die Figuren haben meine Stimmungen allerdings nicht gut ausgedrückt, sind zu comicartig.
136	Z377J	25.08.2018	5	ja, hat geholfen	
135	G355P	25.08.2018	3	ja, hat geholfen	
134	E775R	25.08.2018	4	ja, hat sehr geholfen	
133	S533M	25.08.2018	3	ja, hat geholfen	
132	C337Z	25.08.2018	4	ja, hat geholfen	Muss noch etwas mit dem Programm arbe
131	E753T	24.08.2018	4	ja, hat geholfen	
130	R533A	23.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
129	S557A	23.08.2018	4	ja, hat geholfen	
128	N357M	22.08.2018	3	ja, hat geholfen	
127	K573W	21.08.2018	4	ja, hat geholfen	
126	W377A	21.08.2018	4	ja, hat geholfen	
125	G355B	21.08.2018	5	keine Angabe	Es tut mir gut diese Erkenntnisse immer wieder zu wiederholen.
124	A575S	21.08.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Es hat mir Möglichkeiten aufgezeigt mit meinem Thema anders umzugehen. Danke
123	J737N	20.08.2018	5	ja, hat geholfen	Ein sehr schönes Programm, es hat Spaß gemacht. Danke
122	P357H	20.08.2018	5	ja, hat geholfen	
121	S373G	20.08.2018	3	ja, hat sehr geholfen	
120	Y553Q	18.08.2018	4	ja, hat geholfen	Puuu, viel zu lesen... aber effektiv, ich habe jetzt die Möglichkeit meine zweijährige verhaltenstherapie nochmal für mich auf zuarbeiten.. und zeit, es noch besser zu verstehen... mut zur ehrlichkeit gehört dazu...
119	E353B	18.08.2018	5	ja, hat geholfen	
118	P557D	18.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Vielen lieben Dank für diese Erkenntnisse... es macht ja Sinn wenn man drüber nachdenkt das es mehr als nur eine Stimme gibt... aber es ist total gut sowas zu visualisieren und es für sich heraus zu filtern. Das hat mir tatsächlich sehr geholge
117	T335P	16.08.2018	2	nein, hat nicht geholfen	Bei meinem 12" Netbook ist das Bild mit der Bühne doch sehr klein, da der Banner der Webseite und der Rahmen des Browsers viel Platz einnehmen. Ein Vollscreen-Modus wäre gut. Außerdem fände ich Klasse! So schnell kann man sich über sich bewusst werden...nun gilt es nur noch, es im Alltag umzusetzen. Vielen Dank!
116	E377D	11.08.2018	5	keine Angabe	Die Bilder sind sooo treffend für alle möglichen Stimmungslagen. Bei den Gefühlen und Glaubenssätzen ist die Auswahl sehr kompetent gewählt - Ihr kommt offensichtlich aus der Praxis und kennt die Themen gut. Auch die Möglichkeit, selbst noch Text zu ergänzen ist super. Vielen Dank! Tolles, hilfreiches Tool! (Bin selbst Psychotherapeutin)
115	W337K	11.08.2018	5	keine Angabe	Unkomplizierte, sofort verfügbare, kurzfristige Bewusstmachung und Stärkung. Tut sehr gut, super Idee. Letztlich kommen die Heilungskräfte immer aus einem selbst heraus, also muss man auch in sich selbst danach gucken.
114	P773Z	08.08.2018	5	keine Angabe	
113	J575H	06.08.2018	4	ja, hat geholfen	Sehr hilfreich für die spontane Reflexion in der Krise, gibt rasch Mut besonders durch bildhafte Darstellung der Ressourcen.
112	T353S	02.08.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Es fühlt sich besser an als vorher.
111	B375F	30.07.2018	4	ja, hat geholfen	Sehr erkenntnisreich! Vielen Dank!
110	B575H	24.07.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Ich bin Fasziniert
109	L773W	23.07.2018	5	ja, hat geholfen	
108	T757P	15.07.2018	5	keine Angabe	
107	Z735T	05.07.2018	5	keine Angabe	Vielen Dank für diesen kreativen, spielerischen Umgang mit den großen Themen des Lebens. Ich freue mich schon darauf euch in anderer Form kennen zu lernen.
106	T555E	27.06.2018	4	ja, hat geholfen	
105	Q735V	18.06.2018	4	ja, hat geholfen	
104	C377H	08.06.2018	5	ja, hat geholfen	
103	N337D	06.06.2018	5	ja, hat geholfen	
102	Q775D	06.06.2018	5	ja, hat geholfen	
101	A373U	24.05.2018	3	ja, hat geholfen	
100	Q573N	21.05.2018	2	nein, hat nicht geholfen	
99	L355C	13.05.2018	4	ja, hat geholfen	Gut gemacht, gut erklärt.
98	F357W	13.05.2018	5	ja, hat geholfen	
97	X775F	17.04.2018	3	ja, hat geholfen	
96	K555L	15.03.2018	3	ja, hat geholfen	
95	F375K	10.03.2018	5	ja, hat geholfen	
94	H733J	28.02.2018	4	ja, hat geholfen	
93	N733B	27.02.2018	4	ja, hat geholfen	
92	Q335U	23.02.2018	4	ja, hat sehr geholfen	Durch die Darstellung der Figuren und Sätze werden die Lösungswege sehr deutlich und transparent
91	W733P	21.02.2018	5	ja, hat geholfen	
90	Q773T	18.02.2018	5	keine Angabe	...dank
89	V537J	15.02.2018	1	ja, hat sehr geholfen	
88	U557M	14.02.2018	5	ja, hat sehr geholfen	
87	P733C	11.02.2018	4	ja, hat geholfen	
86	A355H	08.02.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Immer wieder schöööön!
85	D735V	08.02.2018	5	ja, hat sehr geholfen	Verblüffend - und wunderschön!

	Datensatz	Produktqualität	Wirknachweis	User Experience
84	U755X	08.02.2018	5	ja, hat sehr geholfen
83	Q575C	08.02.2018	5	ja, hat sehr geholfen
82	Y753E	08.02.2018	4	ja, hat sehr geholfen
81	C557P	06.02.2018	4	ja, hat geholfen
80	V733U	03.02.2018	3	nein, hat nicht geholfen
79	Y735U	01.02.2018	5	keine Angabe
78	V333M	01.02.2018	5	ja, hat geholfen
77	U773G	30.01.2018	2	nein, hat nicht geholfen
76	U753U	29.01.2018	2	keine Angabe
75	H373K	29.01.2018	5	ja, hat sehr geholfen
74	P735A	25.01.2018	5	ja, hat geholfen
73	T557N	24.01.2018	2	nein, hat nicht geholfen
72	F375J	24.01.2018	2	ja, hat geholfen
71	G553T	23.01.2018	4	keine Angabe
70	Q537S	23.01.2018	5	ja, hat geholfen
69	A377J	20.01.2018	5	ja, hat sehr geholfen
68	T557D	19.01.2018	5	ja, hat sehr geholfen
67	F575R	19.01.2018	2	ja, hat geholfen
66	E577R	19.01.2018	4	ja, hat geholfen
65	T775R	18.01.2018	5	ja, hat geholfen
64	F373A	17.01.2018	2	ja, hat geholfen
63	S573C	13.01.2018	5	ja, hat geholfen
62	H335M	12.01.2018	4	keine Angabe
61	R353Y	12.01.2018	3	ja, hat geholfen
60	M777K	12.01.2018	4	keine Angabe
59	H775N	11.01.2018	4	ja, hat geholfen
58	J573N	11.01.2018	5	ja, hat sehr geholfen
57	K335D	10.01.2018	5	ja, hat sehr geholfen
56	R753L	10.01.2018	4	ja, hat geholfen
55	N737V	10.01.2018	4	ja, hat geholfen
54	S533N	10.01.2018	4	ja, hat geholfen
53	R775W	09.01.2018	4	ja, hat sehr geholfen
52	F375Q	06.01.2018	4	ja, hat geholfen
51	S737A	06.01.2018	5	ja, hat sehr geholfen
50	P773E	13.12.2017	5	ja, hat geholfen
49	M755B	10.12.2017	4	ja, hat geholfen
48	N773P	10.12.2017	4	ja, hat sehr geholfen
47	M553Y	01.12.2017	4	ja, hat geholfen
46	T535B	29.11.2017	5	ja, hat geholfen
45	K337T	27.11.2017	4	ja, hat geholfen
44	M335S	27.11.2017	2	nein, hat nicht geholfen
43	J535P	27.11.2017	4	ja, hat geholfen
42	P577H	23.11.2017	4	ja, hat geholfen
41	P335N	22.11.2017	4	keine Angabe
40	V555S	21.11.2017	5	ja, hat geholfen
39	J737K	14.11.2017	4	ja, hat geholfen
38	U355G	23.10.2017	5	ja, hat geholfen
37	U777N	20.10.2017	5	ja, hat sehr geholfen
36	A533X	18.10.2017	4	ja, hat geholfen
35	Y533P	12.10.2017	4	ja, hat geholfen
34	T733B	01.10.2017	4	keine Angabe
33	V335Z	28.09.2017	4	ja, hat sehr geholfen
32	R733Y	24.09.2017	5	ja, hat sehr geholfen
31	R555X	18.09.2017	3	ja, hat geholfen
30	D357F	17.09.2017	5	ja, hat geholfen
29	A375M	16.09.2017	5	ja, hat geholfen
28	H535X	14.09.2017	5	ja, hat geholfen
27	X577Y	12.09.2017	4	ja, hat geholfen
26	K775F	29.08.2017	4	ja, hat geholfen
25	W577L	29.08.2017	4	ja, hat sehr geholfen
24	Z357U	25.08.2017	4	ja, hat geholfen
23	E333D	25.08.2017	2	ja, hat sehr geholfen
22	G535A	24.08.2017	5	ja, hat sehr geholfen
21	F375G	23.08.2018	3	ja, hat geholfen
20	E335G	23.08.2018	5	ja, hat geholfen
19	T353E	22.08.2017	5	ja, hat sehr geholfen
18	P377V	22.08.2017	5	ja, hat sehr geholfen
17	U777Q	22.08.2017	5	ja, hat geholfen
16	F355J	14.08.2017	4	ja, hat sehr geholfen
15	L535X	08.08.2017	4	nein, hat nicht geholfen
14	T775F	06.08.2017	4	ja, hat geholfen
13	S755X	03.08.2017	4	ja, hat geholfen
12	U553V	30.07.2017	4	ja, hat sehr geholfen
11	R753M	15.07.2017	5	ja, hat geholfen
10	S553U	14.07.2017	5	ja, hat geholfen
9	C757C	14.07.2017	4	ja, hat geholfen
8	N557A	12.07.2017	3	ja, hat geholfen
7	J375H	12.07.2017	4	ja, hat geholfen
6	N573A	12.07.2017	3	ja, hat geholfen
5	K735Z	09.07.2017	3	keine Angabe
4	S555P	09.07.2017	2	nein, hat nicht geholfen
3	B333T	09.07.2017	1	ja, hat geholfen
2	Q777J	09.07.2017	4	ja, hat sehr geholfen
1	Q353F	09.07.2017	5	ja, hat geholfen