



DER INTERNE DIALOG

13. – 15. Juli 2018 in Schwäbisch Hall

Willst auch Du endlich Deine **Selbstzweifel überwinden**?

Willst auch Du endlich Herr über Deinen „Kritiker-in-Dir“ werden?

Willst auch Du Deinen **inneren Schweinehund überwinden** und frei sein?

Willst auch Du **begrenzende Glaubenssätze überwinden** und Dein **volles Potential leben**?

Willst auch Du einen **liebvollen und stärkenden inneren Dialog** führen um anzukommen?

MEHR **Wohlfahrt** – MEHR **harmonische Beziehungen** - MEHR **Gesundheit!**

Wir laden Dich ein, zum ersten Kommunikations-Workshop!

„Der innere Dialog - Finde Dich selbst“

Hier das Info-Video:

<http://t1p.de/Info-Video-Komm1>

Unser Denken – Ausdruck unseres INNEREN Dialoges!

Ort: Landhaus Wolf

Adresse: Karl-Kurz-Straße 2
D-74523 Schwäbisch Hall

Tel: +49 (0)791 930 66 0

Kontakt: info@landhauswolf.eu

www.landhauswolf.eu

Zeiten:

Freitag, 13. Juli 2018, 18:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Samstag, 14. Juli 2018, 9:30 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Sonntag, 15. Juli 2018, 9:30 Uhr bis ca. 19:00 Uhr



Vorbereitung:

Um Dich ideal auf das Wochenende einzustimmen und Du maximal vom Workshop profitieren kannst, haben wir einige Fragen für Dich. Beantworte diese und schicke sie uns **vor** dem Workshop zu: kontakt@ganzichsein.at

Hier die Fragen:

- In welchem Bereich Deines Lebens willst Du Veränderung?
- Welche Gedanken über Dich denkst Du immer wieder?
- Welche Selbstzweifel plagen Dich immer wieder?
- Wie würdest Du Deinen täglichen Energielevel beschreiben (müde/matt oder voller Energie)?
- An welchem Bereich Deines Lebens stehst Du immer wieder an?
- Was erwartest Du von diesem Workshop?

Verpflegung:

Alle Teilnehmer nehmen an der Seminar-Verpflegung teil. Die Tagungspauschale beträgt **90,00 Euro**.

Das Service Team vom Seminar-Hotel stellt zur Verfügung:

Kaffeepause am Vormittag mit Butterbrezel

Mittagessen: 2 drei Gang Menü zur Wahl inkl. einem Getränk

Kaffeepause am Nachmittag mit Kuchen/Gebäck

Tagungsgetränke: Stilles und Medium Wasser, Apfelschorle und Saftschorlen

Übernachtung:

Das Hotel bietet ein Abruflkontingent mit Vorteilsbuchung an.

Bitte beziehe Dich auf den Workshop: Kommunikation „Ganz ich sein“...

Die Referenten werden die Inhalte auf höchstem Niveau übermitteln und haben zum Ziel, dass die gesamte Materie abgedeckt wird. Deshalb kann es bei den genannten Zeiten zu Abweichungen kommen. Bitte stelle Dich darauf ein.

Registrierung: Freitag, ab Uhr 17:30 Uhr

Jeder Teilnehmer **MUSS** sich **registrieren**. Das Programm beginnt pünktlich um 18:00 Uhr. Sei also rechtzeitig vor Ort um Fragen zu klären und Dir einen guten Platz zu sichern.



Bitte mitbringen:

Das solltest Du auf jeden Fall dabei haben:

- Einen Schreibblock, Stifte, Lineal, - Stifte unterschiedlicher Farben.

Entscheide Dich jetzt und melde Dich zu einem der begehrten Plätze an und verändere auch Du Dein Leben!

Melde Dich gleich an: kontakt@ganzichsein.at

Der Kommunikations-Workshop „Finde Dich selbst - Der innere Dialog“ wird Dein Leben verändern.

Jeder von uns hat seine Kindheit und sein Leben, welche von Autoritäten und den eigenen Eltern **geprägt** wurde. Dabei spielt es keine Rolle, ist es ganz unabhängig davon, ob unsere Eltern nun ganz, mangelhaft oder gar nicht da gewesen sind...

Wir wurden beginnend im Mutterleib geprägt.

Unter dem Begriff „**Prägungen**“ versteht man: seelische Verletzungen (zum Bsp. abgelehnt, abgewertet, verlassen werden etc.) Glaubenssätze, sowie Verhaltensmuster, die wir von den Eltern übernehmen.

Daraus erwachsen Konsequenzen, unsere Handlungsgrundlage, die dann im Leben jedes Einzelnen, in unterschiedlichster Form auftreten.

„Nichtkommunikation“ gibt es nicht!

Wir stehen mit allem in Beziehung...

Dem eigenen Glück und Erfolg stehen bei den meisten Menschen unbewusst gesteuert und begrenzenden Verhaltensweisen entgegen, wie:

- „das schaffe ich nie“
- „ich bin NICHT gut genug“
- „ich bin nicht beziehungsfähig“
- „ich habe es nicht verdient“

Bist Du Dir diesem inneren Dialog überhaupt **bewusst**?

Kommen Dir diese Fragen bekannt vor?



Deinen Selbstwert aufbauen? Den kann man Dir nur wegnehmen...
Deinen Wert hattest du schon immer in Dir!

Durch unsere Prägungen erfahren wir zum Beispiel immer wieder:

- ein schwaches Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
- Mangel an Selbstliebe
- eingeschränktes Verantwortungsbewusstsein
- geringe Konfliktfähigkeit, damit ein sich immer wiederkehrend „sich mit Problemen“ konfrontiert sehen
- Disharmonie und Schwierigkeiten in Beziehungen
- eine Unzufriedenheit, bis hin zu Depressionen
- überzogene Selbstkritik, nie etwas richtig zu machen (Drang nach Perfektionismus)
- Angst vor Fehlern und damit die Angst vor Veränderung
- Zweifel an den eigenen Fähigkeiten, bis zur Selbstablehnung

Hier bieten wir Dir die Lösung!

Während des zweitägigen Workshops werden einerseits ein umfassendes Verständnis für diese Prägungen erarbeitet und andererseits die Konsequenzen, die daraus in allen Lebensbereichen entstanden sind, betrachtet.

Du erfährst eine Arbeit auf der Ebene des Bewusstseins, des Gefühls und des intellektuellen Verständnisses.

Das Wertvollste im Leben ist die Entfaltung der Persönlichkeit und ihrer schöpferischen Kräfte.

Es ist das Wichtigste, denn es ist die Voraussetzung für ein erfülltes Leben.

Albert Einstein

Der Workshop wird auch Dich in einen Prozess führen, mit dem Dein Leben nachhaltig verändert wird.

Du erlebst unter anderem:

- die Rolle und Macht des „Inneren Dialogs“
- die Fähigkeit mit Techniken und Methoden, negative Gedankenschleifen zu erkennen und diese zu durchbrechen
- Aussöhnung mit der Beziehung zu den Eltern, Deine Ahnen und anderen Autoritäten
- Aussöhnung und Heilung des „Inneren Kindes“
- Du wirst durch eine bedingungslose Selbstannahme und das Erfahren der Selbstliebe, Dein Leben maximal verändern und damit Dein volles Potential entfalten können



- Du wirst ein Mehr an Gesundheit in Deinem Leben erleben können, ein Mehr an Harmonie und Liebe in Deinen Beziehungen erfahren und ein Leben in Fülle, Erfolg und Reichtum kreieren können.

Du wirst sagen können: „**Angekommen!**“

Du wirst mit diesem Workshop persönliche Begrenzungen überwinden, Dich über die Begrenzungen anderer erheben und die Fähigkeit erfahren, Dich immer wieder, mit vermittelten Methoden und Techniken neu auszurichten und aufkommende Hindernisse zu überwinden.

Vertrauen anstelle von Angst!

Die innere Haltung macht den Unterschied. Die Ursache liegt in der Vergangenheit.

Die Auswirkungen aber spüren wir in der Gegenwart und diese äußern sich häufig als Angst:

- zu versagen
- nicht gut genug zu sein
- etwas anzupacken
- vor Entscheidungen
- vor anderen Menschen
- vor Prüfungen / Präsentationen
- vor Einsamkeit
- oder die Angst vor der Angst
- vor liebevollen Beziehungen
- sich einzulassen

Die Entscheidung liegt bei Dir!

Willst Du Dich weiterhin über die Umstände beklagen und anderen Menschen Macht über Dich geben? Oder willst Du ganz bei Dir sein, frei, stark und selbstbestimmt?

Dieser Workshop „Finde Dich selbst - Der innere Dialog“ wird es Dir ermöglichen, frei zu sein, Deine persönliche Entwicklung weiter voranzuführen. Du wirst mit Dir ins Reine kommen und die „Innere Hochzeit“ feiern.

„Innere Hochzeit“ – Eine Verbindung eingehen zwischen Deinem Intellekt (dem Erwachsenen in Dir), dem inneren Kind in Dir und Deinem höheren Selbst.

Steht der Mensch mit seinem Inneren Kind in einer liebevollen Verbindung, erlebt er das ganze Leben anders: Er fühlt sich liebevoll mit den Menschen und mit der gesamten Natur verbunden, weil er mit sich selbst verbunden ist. Diese innere Verbindung ist eine große Kraftquelle und stellt eine Ressource dar.

unbekannt



Melde Dich jetzt an zu diesem ersten Kommunikations-Workshop von Basisimpuls!

„Finde Dich selbst“ – **LebensWERTsteigerung!**

Du wirst durch das Wochenende und dem folgenden **44-Tage-Transformationsprogramm liebevoller und wahrhaftiger** mit Dir selbst umgehen.

Du wirst einen **selbststärkenden** inneren Dialog führen können und damit dynamischer, wacher, gut gelaunt, unternehmenslustig und gesund sein können.

Du wirst achtsamer und aufmerksamer mit Dir sein.

Du wirst ein mehr an **Liebe, Selbstvertrauen, Mut, Freude** an Verantwortung und **Freiheit** erleben.

„Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit!“

Erich Kästner

SEI AUCH DU ES DIR WERT!!!

Vorab informieren!

Lerne uns während eines kostenlosen Info-Vortrages / Webinar kennen!

Über diesen Link kommst Du zur Aufzeichnung eines kostenlosen Webinars – informiere Dich.

Du brauchst nichts weiter zu unternehmen, als den Link zu drücken, den Anweisungen zu folgen und schon sind wir verbunden:

<https://eu42.spread.com/checkin/jc/113641053>

Wir freuen uns auf Dich!

Sandra Viehböck & Holger Gierth



Liebe muss gezeigt werden!

Kontakt:

Holger Gierth

gierth@basisimpuls.de

+49 (0) 172.511 91 88

Sandra Viehböck

kontakt@ganzichsein.at

+43 (0) 676.81 46 94 82